



CORPORATION DE
DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DU
KAMOURASKA

Répertoire des ressources communautaires au Kamouraska



À CONSERVER PRÉCIEUSEMENT OU À PARTAGER AVEC UN PROCHE



CORPORATION DE
DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DU
KAMOURASKA

C'est avec enthousiasme que la Corporation de développement communautaire (CDC) du Kamouraska vous présente ce répertoire des ressources communautaires du Kamouraska. Les prochaines pages vous offrent un tour d'horizon des ressources de notre territoire, témoignant de leur diversité et de leur apport au filet social et au développement de notre communauté.

Ce répertoire présente les ressources sociocommunautaires s'adressant à toute la population kamouraskoise. En plus des ressources téléphoniques essentielles et d'un répertoire des services communautaires, publics et parapublics disponibles au Kamouraska, vous y trouverez une fiche de présentation pour chaque organisation membre de la CDC du Kamouraska.


Ce bottin vous permettra d'identifier les ressources, les services et l'accompagnement dont vous pourriez bénéficier des secteurs communautaire, de la santé et des services sociaux ainsi que de l'économie sociale, et ce, en fonction de vos besoins spécifiques. Ainsi, il s'avérera utile à toutes les citoyennes et tous les citoyens de la MRC de Kamouraska.

Vous êtes invité-es à consulter, à conserver et à partager toutes les informations utiles et pratiques qui composent ce répertoire. Vous pourrez également retrouver toutes les fiches de présentation contenues dans ce bottin sur notre site Web, au cdckamouraska.ca/carte-interactive

Si vous ne trouvez pas la référence ou le service que vous cherchez dans ce répertoire, communiquez avec nous et nous pourrons vous renseigner :

CDC du Kamouraska

 info@cdckamouraska.ca

 418 308-0537

Ressources téléphoniques 24/7

Info-Santé	811 option 1
Info-Social	811 option 2
Services d'urgence	911
Sûreté du Québec	*4141 ou 418 723-1122
Échec au crime	1 800 711-1800
Pour signaler un crime de tout genre ou obtenir de l'information sur une activité criminelle	
Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-Saint-Laurent	1 866 277-3553
Centre antipoison du Québec	1 800 463-5060
Drogue : aide et référence	1 800 265-2626
Jeu : aide et référence	1 800 461-0140
Interligne	1 888 505-1010
Aide, renseignements et soutien aux personnes LGBTQ+ et à leurs proches	
Jeunesse, J'écoute	1 800 668-6868
Services en santé mentale pour les jeunes	
SOS Violence conjugale	1 800 363-9010
Info-aide violence sexuelle	1 888 933-9007
Ressource en matière d'agression sexuelle, d'exploitation sexuelle et de violence sexuelle	
Anciens combattants Canada	1 800 268-7708
Service d'aide pour les vétérans, les anciens membres de la GRC, leur famille et leurs aidants	

Ressources téléphoniques essentielles




Services Québec	1 877 644-4545
Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux Du lundi au vendredi de 8h à 18h	
Sûreté du Québec - poste MRC de Kamouraska	418 492-3638
Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30	
Centrale de signalement en protection de la jeunesse	1 800 463-9009
Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30	
Tel-Aide Québec	1 877 700-2433
Tous les jours de 9h à minuit	
Tel-jeunes	1 800 263-2266
Ressource pour les adolescent-es Tous les jours de 6h à 2h	
Tel-jeunes parents	1 800 361-5085
Service d'écoute, de soutien et de référence pour les parents d'adolescent-es Tous les jours de 6h à minuit	
Première ressource, aide aux parents	1 866 329-4223
Service de consultation sur l'éducation et des relations parents-enfants pour les parents d'enfants de 0-18 ans Du lundi au vendredi de 8h à 17h	
S.O.S. Grossesse	1 877 662-9666
Service d'écoute téléphonique, d'accueil et d'information concernant la grossesse, la contraception et la sexualité Tous les jours de 9h à 21h	
Ligne Info-VIH	418 649-0788
Service d'écoute, d'information et de référence en matière de VIH et de santé sexuelle Du lundi au jeudi de 9h à 16h30, vendredi de 9h à 12h	
Relief	1 866 738-4873
Ligne d'écoute pour les personnes vivant avec l'anxiété, la dépression ou la bipolarité et leurs proches Du lundi au vendredi de 9h à 17h	
Info Salud PTET-CAFLA	1 888 286-7584
Ligne d'écoute et de soutien psychosocial pour les travailleurs étrangers temporaires avec un permis de travail fermé Tous les jours de 7h à minuit	
Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés	1 888 489-2287
Écoute, référence et accompagnement : maltraitance envers les aînés et les adultes en situation de vulnérabilité Tous les jours de 8h à 20h	
Info-aidant	1 855 852-7784
Service d'écoute, d'information et de références pour les proches aidants et leur entourage Tous les jours de 8h à 20h	
Ligne Le Deuil	1 888 533-3845
Ligne d'écoute téléphonique pour les personnes en deuil Tous les jours de 10h à 22h	

Table des matières

Alphabétisation et soutien scolaire			
ABC des Portages	abcdesportages.org	418 862-9998	p.11
Alloprof	alloprof.qc.ca	1 888 776-4455	
Alloprof Parents	alloprof.qc.ca/fr/parents	1 855 527-1277	
Quartier-Jeunesse 1995 Maison des jeunes de Saint-Pascal	mdjstpascal.ca	418 492-9002	p.34
TDL Bas-Saint-Laurent	atpldelest.ca	418 605-9273	p.39
Culture et communications			
Télévision communautaire du Kamouraska (TVCK)	 TVCK - La télévision communautaire du Kamouraska	418 492-2711	p.40
Défense des droits, soutien et accompagnement			
Action Chômage Kamouraska	actionchomagekamouraska.com	418 492-7494	p.12
Aide aux Travailleurs Accidentés (ATA)	aideauxtravailleurs.com	418 598-9844	p.13
AQDR section Rivière-du-Loup/BSL/GÎM	aqdr-rdl.org	418 605-1178	p.14
Association des personnes handicapées du Kamouraska Est (APHK)	aphke.org	418 492-7149	p.16
Association pocatoise des personnes handicapées (APPH)	 Association pocatoise des personnes handicapées	418 856-5784	p.18
Association pour la défense des droits sociaux (ADDS) du Kamouraska	addskamouraska.com	418 371-1823	p.19
CAAP Bas-Saint-Laurent	caapbsl.org	1 877 767-2227	p.21
Comité logement Bas-Saint-Laurent	comitelogementbsl.com	1 877 725-2281	
PLAIDD-BF	plaidd.com	418 722-8758	
Dépendances			
La Montée	centrelamontee.com	418 371-1444	p.30
L'Estran	Voir auprès du CISSS du Bas Saint-Laurent		
Unité Domrémy de Ville Saint-Pascal	domremyst-pascal@videotron.ca	418 492-2183	
Développement communautaire, économique et social			
Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet	cckl.org	1 877 856-6227	
Corporation de développement communautaire (CDC) du Kamouraska	cdckamouraska.ca	418 308-0537	
COSMOSS Kamouraska	cosmosskamouraska.com	418 856-7035	
Développement économique La Pocatière	lapocatiere.ca/developpement-economique	418 856-3702	
Économie sociale Bas-Saint-Laurent	economiesocialebsl.com	418 732-6248	
Microcrédit KRTB	microcreditkrb.com	581 673-1793	
MRC de Kamouraska	mrckamouraska.com lekamouraska.com	418 492-1660	
Société d'aide au développement de la collectivité (SADC) du Kamouraska	sadc-cae.ca/fr/sadc/sadc-kamouraska	418 856-3482	p.37

Emploi, intégration socioprofessionnelle et finances personnelles			
ACEF du Grand-Portage	acefgp.ca	1 866 762-0269	
Ateliers Mon-Choix	mon-choix.org	418 308-1088	p.20
Projektion	projektion16-35.ca	418 371-1377	p.33
Services d'aide à l'emploi Kamouraska (SAEK)	saek.ca	418 856-4288	p.35
Univers emploi (SEMO KRTB)	universemploi.ca	418 314-0404	
Enfance et famille			
CPE La Farandole	 Les services de garde La Farandole	418 856-1154	
CPE Pitatou	monsitew.com/Site/cpepitatou	418 492-1378	
Les Grands Amis du KRTB	lesgrandsamisdukrtb.com	418 867-5885 poste 161	
Les P'tits Gobe-lait, groupe d'entraide en allaitement du Kamouraska	lesptitsgobelait.wordpress.com	418 492-2323	
Maison de la famille du Kamouraska	mfkamouraska.com	418 492-5993	p.31
Environnement et développement durable			
Arbre-Évolution	arbre-evolution.org	514 207-3686	
Co-éco	co-eco.org	1 888 856-5552	
Obakir	obakir.qc.ca	418 492-6135	
Le Semoir	lesemoir.org	438 877-4053	
Société d'aide au développement de la collectivité (SADC) du Kamouraska	sadc-cae.ca/fr/sadc/sadc-kamouraska	418 856-3482	p.37
Friperie et aide matérielle			
Atelier du partage	 L'Atelier du Partage de Saint-Pascal	418 492-9459	
Boutique Mon-Choix	mon-choix.org	418 308-1088	p.20
Centre d'aubaines La Pocatière	 CLUB lions de La Pocatière	418 856-2963	
Fonds d'entraide du Kamouraska	Sur référence d'un organisme communautaire ou du CISSS du Bas-Saint-Laurent		p.29
Société Saint-Vincent-de-Paul de La Pocatière	esap.ca/saint-vincent-de-paul	418 856-2896 poste 227	
Hébergement d'urgence et hébergement temporaire			
Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-St-Laurent	centredecrisebsl.qc.ca	1 866 277-3553	
L'Autre-Toit du KRTB	autretoit.ca	418 854-7160	
La Bouffée d'Air du KRTB	labouffeedair.com	418 867-8580	
Le Havre des Femmes	lehavredesfemmes.com	418 247-7622	
Tandem-Jeunesse	tandem-jeunesse.com	418 856-2202	p.38
Trajectoires Hommes du KRTB (Un toit pour nous)	trajectoreshommes.com	418 605-0878	p.41
Immigration et nouveaux arrivants			
Centre-Femmes La Passerelle du Kamouraska	lapasserelledukamouraska.org	418 492-1449	p.26
MRC de Kamouraska (Arrimage Kamouraska et Immigration Kamouraska)	mrckamouraska.com	418 492-1660	
Projektion	projektion16-35.ca	418 371-1377	p.33

Jeunesse			
Carrefour des jeunes de La Pocatière	 Cdj Intervenants	418 856-1210	p.23
Les Grands Amis du KRTB	lesgrandsamisdukrbtb.com	418 867-5885 poste 161	
Projection	projektion16-35.ca	418 371-1377	p.33
Quartier-Jeunesse 1995 Maison des jeunes de Saint-Pascal	mdjstpascal.ca	418 492-9002	p.34
Services jeunesse La Travée	mdjstpascal.ca/services/la-travee-2	418 492-9002	p.34
Tandem-Jeunesse	tandem-jeunesse.com	418 856-2202	p.38
Travail de rue Kamouraska	 Travail de rue Kamouraska	418 856-2202	p.38
Justice et médiation			
Centre de justice de proximité du Bas-Saint-Laurent	justicedeproximite.qc.ca /centres/bas-saint-laurent	1 855-345-7770	
Centre résidentiel communautaire (CRC) Arc-en-Soi	arcensoi.ca	418 862-3721	
Équijustice Rivière-du-Loup	equijustice.ca/fr/membres/riviere-du-loup	418 867-4083	
Logement et itinérance			
Accueil, analyse, orientation et référence (AAOR) du CISSS du Bas-Saint-Laurent	ciss-bsl.gouv.qc.ca/soins-services/ acces-a-un-service-clsc-aaor	1 833 422-2267	
Comité logement Bas-Saint-Laurent	comitelogementbsl.com	1 877 725-2281	
Fonds d'entraide du Kamouraska	Sur référence d'un organisme communautaire ou du CISSS du Bas-Saint-Laurent		p.29
Office d'Habitation du Kamouraska Est	 Office d'Habitation du Kamouraska Est	418 492-2877	
Résidence L'Envol	aphke.org/lenvol	418 308-0724	p.16
Solidarité logement Rivière-du-Loup	 Solidarité logement Rivière-du-Loup	1 877 725-2281	
Tandem-Jeunesse	tandem-jeunesse.com	418 856-2202	p.38
Travail de rue Kamouraska	tandem-jeunesse.com	418 856-2202	p.38
Milieu agricole			
Travail de rang KRTB	pierrettedion@acfareseaux.qc.ca	acfareseaux.qc.ca /travailleurs-de-rang/territoires	450 768-6995
Personnes âgées			
AQDR section Rivière-du-Loup/BSL/GÎM	aqdr-rdl.org	418 605-1178	p.14
Centre d'action bénévole Cormoran	actionbenevolebsl.org/cab-kamouraska	418 492-5851	p.24
Club FADOQ La Pocatière	club.fadoq.ca/U019	418 856-4545	
Clubs des 50+ secteur Kamouraska	 50 ans+ secteur Kamouraska	1 855 722-6077	
Comité proches aidants Kamouraska	 Comité proches aidants Kamouraska	418 856-5636 poste 5	p.36
Fondation André-Côté	fondationandrecoite.ca	418 856-4066	p.28
Services Kam-Aide	kamaide.com	418 856-5636	p.36
Travail de milieu auprès des aînés vulnérables	kamaide.com	418 856-5636 poste 8	p.36

Personnes handicapées, troubles cognitifs et trouble du langage			
Association des personnes handicapées du Kamouraska Est (APHK)	aphke.org	418 492-7149	p.16
Association des personnes handicapées visuelles du Bas-Saint-Laurent	aphvbsl.org	1 877 708-1941	
Association pocatoise des personnes handicapées (APPH)	 Association pocatoise des personnes handicapées	418 856-5784	p.18
Autisme de l'Est-du-Québec (ADEQ)	autismedelest.org	1 877 725-2575	
Fédération pour personnes handicapées du KRTB	 Fédération pour personnes à handicapées du KRTB inc.	418 868-0132	p.27
La Ressource – Ressource d'aide aux personnes handicapées BSL-GÎM	laressource.tv	1 888 413-7233	
Répît-Loisirs-Autonomie	repitla.ca	418 785-2015	
Résidence L'Envol	aphke.org/lenvol	418 308-0724	p.16
Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent	alzheimer.ca/bassaintlaurent	1 877 446-2144	
TDL Bas-Saint-Laurent	atpldelest.ca	418 605-9273	p.39
Univers emploi (SEMO KRTB)	universemploi.ca	418 314-0404	
Proche aidance			
Comité proches aidants Kamouraska	 Comité proches aidants Kamouraska	418 856-5636 poste 5	p.36
La Ressource – Ressource d'aide aux personnes handicapées BSL-GÎM	laressource.tv	1 888 413-7233	
Répît-Loisirs-Autonomie	repitla.ca	418 785-2015	
Services Kam-Aide	kamaide.com	418 856-5636	p.36
Ressources pour femmes			
CALACS du KRTB	calacsdukrtb.ca	418 816-1232	p.22
Centre-Femmes La Passerelle du Kamouraska	lapasserelledukamouraska.org	418 492-1449	p.26
L'Autre-Toit du KRTB	autretoit.ca	418 854-7160	
Le Havre des Femmes	lehavredesfemmes.com	418 247-7622	
Ressources pour hommes			
Trajectoires Hommes du KRTB	trajectoireshommes.com	418 605-0878	p.41
Santé mentale			
Accueil, analyse, orientation et référence (AAOR) du CISSS du Bas-Saint-Laurent	ciss-bsl.gouv.qc.ca/soins-services/acces-a-un-service-clsc-aaor	1 833 422-2267	
Association Kamouraskoise en santé mentale La Traversée	la-traversee.ca	418 856-5540	p.17
Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-St-Laurent	centredecrisebsl.qc.ca	1 866 277-3553	
Centre prévention suicide du KRTB	cpsdukrtb.org	418 862-9658	p.25
La Bouffée d'Air du KRTB	labouffeedair.com	418 867-8580	
La Lueur de l'espoir du Bas-Saint-Laurent	lueurespoirbsl.org	1 877 725-2544	
PLAIDD-BF	plaid.com	418 722-8758	
Santé mentale Québec – Bas-Saint-Laurent	smq-bsl.org	1 877 808-0512	

Santé physique			
Accueil, analyse, orientation et référence (AAOR) du CISSS du Bas-Saint-Laurent	cisss-bsl.gouv.qc.ca/soins-services/acces-a-un-service-clsc-aaor	1 833 422-2267	
Association des personnes ACVA-TCC du Bas-Saint-Laurent	acvatcc.com	418 867-5885 poste 180	
Association du cancer de l'Est du Québec (ACEQ)	aceq.org	1 800 463-0806	
Fondation André-Côté	fondationandrecote.ca	418 856-4066	p.28
Arc-en-ciel du cœur du Kamouraska	arcenciuducoeur.ca	418 371-0579	p.15
Les Diabétiques-Amis du KRTB	 Les Diabétiques-Amis du KRTB	418 862-7428	
Maison Desjardins de soins palliatifs du KRTB	maisondesjardins.com	418 860-0240	
Parkinson Bas-Saint-Laurent	parkinsonbsl.ca	418 722-0600	
Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent	alzheimer.ca/bassaintlaurent	1 877 446-2144	
Société canadienne de la sclérose en plaques – section Bas-Saint-Laurent	spcanada.ca/sp-canada-bas-saint-laurent	1 877 424-5499	
Santé sexuelle, affective et identité de genre			
Uniphare (anciennement MAINS BSL)	uniphare.com	418 722-7432	
Sécurité alimentaire			
Centre Accueil-Partage du Kamouraska	 Centre Accueil-partage du Kamouraska - Secteur Centre	418 308-1008	
Centre d'action bénévole Cormoran (popote roulante)	actionbenevolebsl.org/cab-kamouraska	418 492-5851	p.24
Moisson Kamouraska	moissonkamouraska.org	418 371-1818	p.32
Transport			
Centre d'action bénévole Cormoran (accompagnement transport)	actionbenevolebsl.org/cab-kamouraska	418 492-5851	p.24
Embarque BSL	embarquebsl.ca	418 724-6440	
Trans-Apte	transapte.com	418 308-0956	p.42
Transport Vas-y	transportvasy.qc.ca	418 862-8005	
Violence, abus et maltraitance			
CALACS du KRTB	calacsdukrtb.ca	418 816-1232	p.22
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) du Bas-Saint-Laurent	cavac.qc.ca	1 866 532-2822	
Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse du Kamouraska	Voir auprès du CISSS du Bas Saint-Laurent	418 856-2561	
L'Autre-Toit du KRTB	autretoit.ca	418 854-7160	
Le Havre des Femmes	lehavredesfemmes.com	418 247-7622	
Sûreté du Québec - poste MRC de Kamouraska	sq.gouv.qc.ca/nous-joindre	418 492-3638	
Travail de milieu auprès des aînés vulnérables	kamaide.com	418 856-5636 poste 8	p.36



ABC des Portages



48, rue Témiscouata
Rivière-du-Loup



418 862-9998



abcdesportages@hotmail.com



abcdesportages.org



ABC des Portages

Nos services :

- Ateliers et accompagnement en lecture, écriture et mathématiques
- Service d'écrivaine publique
- Dépannage numérique de base

Action Chômage Kamouraska



355, avenue Bouchard
St-Pascal



418 492-7494



aide_assurance-emploi@a-c-k.org



actionchomagekamouraska.com



Action Chômage Kamouraska

Nos services :

- Accompagnement et représentation : révisions administratives
- Offre de documents explicatifs et de vulgarisation sur des sujets thématiques
- Brochures informatives sur divers enjeux
- Ressources thématiques pour simplifier les aspects complexes de la loi
- Sensibilisation auprès des décideurs



Aide aux Travailleurs Accidentés (ATA)



114-B, avenue de Gaspé Est
St-Jean-Port-Joli



418 598-9844



mepicard@aideauxtravailleurs.com



aideauxtravailleurs.com



Aide aux Travailleurs Accidentés

Nos services :

- Services de représentation et d'accompagnement auprès des personnes victimes d'accidents du travail ou de maladies professionnelles, d'accidents de la route ou présentant des problèmes avec l'application des normes du travail
- Soutien psychosocial
- Références pour avocats
- Démarches collectives pour la reconnaissance des droits
- Groupes d'entraide
- Activités sociales
- Ateliers de formation





AQDR

Rivière-du-Loup
Bas-St-Laurent
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES ÂGÉES
ET PRÉFÉRÉES

AQDR section Rivière- du-Loup/Bas-Saint- Laurent/Gaspésie-Îles- de-la-Madeleine



63, rue Fraser
Rivière-du-Loup



418-605-1178



info.rdl@aqdr.org



aqdr-rdl.org



AQDR section Rivière du Loup
Bas St Laurent Gaspésie Îles de
la Madeleine

Nos services :

- Défense, protection et promotion des droits et de la dignité des personnes âgées
- Représentation auprès des différentes instances sous diverses formes (politique, culturelle ou sociale)

Arc-en-ciel du cœur du Kamouraska



1201, 6e Avenue Pilote
La Pocatière
212-B, 4e avenue Painchaud
La Pocatière



418 856-7000 poste 7287
418 371-0579



info@arcenciolducoeur.ca



arcenciolducoeur.ca



L'Arc-en-ciel du cœur du Kamouraska

Nos services :

- Programme de réadaptation cardiaque
- Programme de prévention primaire
- Analyse de la composition corporelle
- Conférence sur demande
- Clinique de dépistage





Association des Personnes Handicapées du Kamouraska Est (APHK)



655, rue Taché
St-Pascal



418 492-7149



info@aphke.org



aphke.org



Association des Personnes Handicapées du Kamouraska Est Inc.

Nos services :

- Sensibilisation
- Défense des droits
- Répit estival
- Accompagnement et intégration sociale
- Atelier de travail
- Café-boutique
- Résidence L'Envol



Association Kamouraskoise en santé mentale La Traversée



1202, 4e avenue Painchaud
La Pocatière



418 856-5540

Direction : poste 201
Adjointe de direction : poste 204



direction@la-traversee.ca



la-traversee.ca



La Traversée

Nos services :

- Accueil, écoute et soutien
- Information et référence
- Activités de groupe
- Cheminement personnel
- Ateliers d'autogestion
(anxiété, dépression,
bipolarité, estime de soi)



Association pocatoise des personnes handicapées (APPH)



1303, 4e avenue Painchaud
La Pocatière



418 856-5784



apphlapoc@videotron.ca



Association pocatoise
des personnes handicapées

Nos services :

- Accompagnement auprès des membres lors des sorties et activités dans le milieu (cinéma, restaurant, zoothérapie, etc.)
- Défense des droits des personnes handicapées
- Activités de jour
- Camp estival
- Quilles du vendredi
- Cabane à sucre
- Fête de Noël



Association pour la défense des droits sociaux (ADDS) du Kamouraska



421A, 4e Avenue Painchaud
La Pocatière



418 371-1823



addskamouraska@gmail.com



addskamouraska.com



ADDS Kamouraska


Nos services :


- Expertise au niveau de l'aide sociale
- Accompagnement individuel et révision de dossier
- Écoute et conseils téléphoniques à distance
- Éducation populaire autonome et ateliers d'information et de formation
- Mobilisation sociale








Ateliers Mon-Choix

 425, avenue Patry
St-Pascal

 418 308-1088

 ateliersmon-choix@videotron.ca

 mon-choix.org

 Ateliers Mon-Choix

Nos services :

- Accompagnement à l'intégration au marché du travail
- Déchiquetage de documents confidentiels
- Sérigraphie et broderie
- Couture et surcyclage
- Service de sous-traitance non spécialisé
- Boutique Mon-Choix



CAAP Bas-Saint-Laurent



28, rue de la Cour
Rivière-du-Loup

125, boul. René-Lepage E, bur. 311
Rimouski, G5L 1N9



418 724-6501 | 1 877-767-2227



soutien@caapbsl.org



caapbsl.org



Centre d'assistance et d'accompagnement
aux plaintes BSL (CAAP BSL)

Nos services :

- Information sur les droits et les recours en santé et services sociaux et les résidences privées pour aînés
- Assistance et accompagnement pour les démarches de plaintes et de signalements en santé et services sociaux
- Assistance et accompagnement des locataires en résidence privée pour aînés concernant les services et le bail
- Séances d'information sans frais sur les services du CAAP, les droits et les recours en santé et services sociaux, le bail et la certification en RPA, la maltraitance



**CONNAÎTRE
SES DROITS ET
SES OBLIGATIONS
EN TANT QUE
LOCATAIRE D'UNE
RÉSIDENCE PRIVÉE
POUR AÎNÉS**

Comme tout autre contrat, le bail vous
des droits qui sont prévus par la loi.
Lorsque vous signez un bail, vous vous
avez à respecter plusieurs obligations.

Une fois le bail signé, vous devez

• **Respecter** le règlement de la résidence ainsi que
les lois et les règlements, avec un
degré de respect.

• **Maintenir dans les normes** l'état
de votre résidence par vos soins et
celles de vos voisins. Vous devez
prendre soin de votre logement pour
en assurer la sécurité, la
propreté et l'entretien. Vous
avez le droit de demander un
avis d'expert en cas de doute.

• **Prévenir les dommages** à la
résidence et à la santé des autres
résidents.

• **Ne pas** louer votre logement à
un tiers sans l'autorisation écrite
de votre propriétaire.



CALACS du KRTB



Adresse fournie
sur demande



418 816-1232



info@calacsdukrtb.ca



calacsdukrtb.ca



Calacs du KRTB

Nos services :

- Écoute téléphonique
- Intervention individuelle
- Groupes d'entraide
- Support et accompagnement
- Soutien aux proches
- Information sur les droits et recours possibles
- Activités de sensibilisation, de prévention et de formation
- Revendications pour des changements sociaux et politiques

Carrefour des jeunes de La Pocatière



722, 5e Avenue
La Pocatière



418 856-1210



cdjlapoc@videotron.ca



Cdj Intervenants

Nos services :

- Maison des jeunes pour les jeunes de 12 à 17 ans : sensibilisation, prévention, accompagnement, formations, sorties, voyages, soupers thématiques, ateliers culinaires, activités sportives et culturelles, etc.



CENTRE
D'Action **BÉNÉVOLE**
CORMORAN



Centre d'action bénévole Cormoran



321, rue de l'Église, bureau 2
St-Bruno-de-Kamouraska



418 492-5851



cabcormoran@videotron.ca



actionbenevolebsl.org/cab-kamouraska



Centre d'action bénévole Cormoran

Nos services :

- Accompagnement-transport
- Centre de jour communautaire
- Sécuricab
- Maître de ses choix
- Popote roulante
- Service d'information pour aînés
- Aide aux formulaires



Centre prévention suicide du KRTB



186, rue Fraser, suite 305
Rivière-du-Loup



418 862-9658



info@cpsdukrbt.org



cpsdukrbt.org



Centre Prévention Suicide du KRTB

Nos services :

- Interventions auprès de la personne suicidaire, de ses proches et des personnes endeuillées par suicide
- Activités de formation et de sensibilisation sur mesure
- Support aux intervenant·es, milieux de travail et organismes
- Groupes de deuil/postvention

Centre-Femmes La Passerelle du Kamouraska



542, boulevard Hébert
Saint-Pascal



418 492-1449



cflapasserelle@videotron.ca



lapasserelledukamouraska.org



Centre-Femmes La Passerelle

Nos services :

- Relation d'aide
- Accompagnement social, juridique et en interruption de grossesse
- Soutien en violence conjugale
- Ateliers éducatifs
- Groupes d'entraide
- Bibliothèque féministe
- Programmation d'activités
- Actions collectives et de mobilisation citoyenne
- Mobilisation interculturelle



Centre-Femmes
LA PASSERELLE
DU KAMOURASKA



Fédération pour personnes handicapées du KRTB



59, rue Lafontaine
Rivière-du-Loup



418 868-0132



info@fedekrtb.com



Fédération pour personnes
handicapées du KRTB inc.

Nos services :

- Promotion et défense des droits des personnes handicapées et leur famille
- Références
- Information
- Sensibilisation
- Concertation
- Représentation au niveau local, régional et provincial



Fédération
pour Personnes Handicapées
du K.R.T.B. inc.



Fondation André-Côté



100, 4e avenue Painchaud, bur. 180
La Pocatière



418 856-4066



direction@fondationandrecote.ca



fondationandrecote.ca



Fondation André-Côté

Nos services :

- Accompagnement | visites d'amitié
- Accompagnement fin de vie
- Aide financière
- Atelier de lecture
- Massothérapie
- Matériel ludique et de stimulation
- Musique thérapie
- Panier réconfort
- Séances d'information
- Séance de photographie



FONDATION
André-Côté





Fonds d'entraide du Kamouraska



595, avenue Martin
St-Pascal



Sur référence d'un organisme
communautaire ou du CISSS du
Bas-Saint-Laurent



Sur référence d'un organisme
communautaire ou du CISSS du
Bas-Saint-Laurent

Nos services :

- Prêt ou don afin de supporter rapidement des personnes qui font face à des besoins essentiels non comblés (nourriture, vêtement, logement, besoins spécifiques)
- Prêt ou don afin de couvrir certains services de santé non couverts par un régime d'assurance privée ou publique (médicaments, optométrie, dentisterie)



La Montée



100, chemin de la Petite Anse,
suite 1
Rivière-Ouelle



418 371-1444



lamontee@videotron.ca



centrelamontee.com



Centre La Montée
La Montée prévention

Nos services :

- Séjour de thérapie Alcool, Drogues et Jeu
- Séjour de thérapie pour le tabagisme
- Rencontres d'accompagnement sans hébergement (à la demande)
- Rencontres de sensibilisation et activités de prévention

Maison de la famille du Kamouraska



266, rue Rochette
Saint-Pascal



418 492-5993



direction@mfkamouraska.com



mfkamouraska.com



Maison de la famille du Kamouraska

Nos services :

- Programme de stimulation précoce pour les enfants de 18 mois à 5 ans
- Supervision des droits d'accès
- Location d'équipement pour enfants
- Aide-parents : soutien à domicile pour les parents
- Vendredis répit
- Activités pour les familles
- Halte-garderie
- Espace parents
- Halte bébé (présence d'une infirmière)
- Centrales de location d'équipement sportif (Loisirs Kamouraska)
- Salle de jeu ouverte les samedis avant-midis et disponible pour location



Moisson Kamouraska



214, route 230 Ouest
La Pocatière



418 371-1818



moissonkam@videotron.ca



moissonkamouraska.org



Moisson Kamouraska

Nos services :

- Dépannage d'urgence
- Épicerie sociale
- Café communautaire
- Boîte fraîcheur
- Frigos communautaires
- Collations santé
- Paniers de Noël



Moisson
Kamouraska





Projection



580-C, rue Côté
St-Pascal

212, 4e avenue Painchaud
La Pocatière



418 492-9127 | 418 371-1377



info@projektion16-35.ca



projektion16-35.ca



Projection

Nos services :

- Accompagnement personnalisé
- Service d'aide à l'emploi
- Services aux personnes immigrantes (tous âges)
- Place aux jeunes Kamouraska
- Persévérance scolaire
- Développement de projets scolaires
- Développement de projets communautaires

Quartier-Jeunesse 1995 Maison des jeunes de Saint-Pascal



580-B, rue Côté
St-Pascal



418 492-9002



mdjstpascal@globetrotter.net



mdjstpascal.ca



Quartier-Jeunesse de Saint-Pascal

Nos services :

- Maison des jeunes
- Aide aux devoirs
- Services jeunesse La Travée et La Travée Glacée
- Préparation et rédaction d'un curriculum vitae
- Cours de gardien·nes averti·es
- Cours prêt·e à rester seul·e



Services d'aide à l'emploi Kamouraska (SAEK)



1011, 6e avenue Pilote
La Pocatière



418 856-4288



info@saek.ca



saek.ca



Service d'aide à l'emploi Kamouraska

Nos services :

- Aide à la recherche d'emploi
- Bilan professionnel
- Accompagnement et maintien en emploi
- Programme de préparation à l'emploi : PPE Le Rendez-vous!
- Session d'informations
- Listes des emplois disponibles dans la MRC du Kamouraska et plus
- Initiation à la recherche informatique sur internet
- unEmploi.ca, la foire de l'emploi au Kamouraska
- Service de comptabilité externe pour OBNL Clé en main!



Services Kam-Aide



1514, 1ère rue Poiré
La Pocatière



418 856-5636



info@kamaide.com



kamaide.com



Kam-Aide

Nos services :

- Entretien ménager léger
- Grand ménage
- Lavage de fenêtres
- Aide aux commissions
- Lessive et repassage
- Préparation de repas (sans diète)
- Assistance aux soins personnels
- Répît à domicile





SADC

Société
d'aide au développement
de la collectivité
DU KAMOURASKA

Canada

Développement économique Canada
pour les régions du Québec appuie
financièrement la SADC

Société d'aide au développement de la collectivité (SADC) du Kamouraska



205, avenue Industrielle, local 400
La Pocatière



418 856-3482



sadck@sadckamouraska.com



sadckamouraska.com



SADC du Kamouraska

Nos services :

- Accompagnement et financement pour les entreprises et les initiatives de développement économique local
- Services-conseils en économie circulaire et développement durable
- Mentorat pour les entrepreneurs
- Projet Mobil'eau
- Conférences, formations et activités de réseautage



Tandem-Jeunesse



407, 5e rue Rouleau
La Pocatière



418 856-2202



direction@tandem-jeunesse.com



tandem-jeunesse.com



Tandem-Jeunesse Auberge du Coeur
Travail de rue Kamouraska

Nos services :

- Auberge du coeur
(hébergement 15-22 ans)
- Travail de rue
- Appartements accompagnés
- Suivis post-hébergement et
externes





TDL Bas-St-Laurent



220, rue Témiscouata
Rivière-du-Loup



418 605-9273



direction@tdlblsl.ca



atpldelest.ca



TDL Bas-St-Laurent / ATPL de l'Est

Nos services :

- Ligne d'écoute et de références
- Accompagnement pour les personnes ayant un TDL : défense de droits, aide aux devoirs, ateliers de groupe, programmes adaptés, stimulation du langage, etc.



Télévision communautaire du Kamouraska (TVCK)



407, rue Taché
Saint-Pascal



418 492-2711



direction@tvck.org



@TVCKamouraska



TVCK - La télévision
communautaire du Kamouraska

Nos services :

- Production d'émissions locales
- Services de production vidéo
- Captation d'évènement
- Service de drone
- Photographie
- Enregistrement sonore





Trajectoires Hommes du KRTB



148, rue Fraser
Rivière-du-Loup



418 605-0878



info@trajectoireshommes.com



trajectoireshommes.com



Trajectoires Hommes du KRTB

Nos services :

- Service téléphonique
- Service d'accueil et d'orientation
- Programme Mû
- Programme Coup de main
- Hébergement Un toit pour nous
- Prévention, sensibilisation et formation

Trans-apte



235, rue Rochette, bureau 106
St-Pascal



418 308-0956



direction@transapte.com
reservation@transapte.com



transapte.com



Transport Trans-apte

Nos services :

- Transporteur délégué par la MRC de Kamouraska pour effectuer les services de transport sur son territoire du lundi au vendredi inclusivement



Pour en apprendre davantage sur la mission, les volets d'action de la CDC du Kamouraska et plus encore, visitez le **cdckamouraska.ca**

Vous pourrez également retrouver toutes les informations contenues dans ce répertoire sur notre site Web, au **cdckamouraska.ca/carte-interactive**



**CORPORATION DE
DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DU
KAMOURASKA**



1011E, 6e avenue Pilote
La Pocatière G0R 1Z0



418 308-0537

