Reflets d'un village

Journal municipal
Printemps 2015

Joyeuses Pâques !

À ne pas manquer !
Activités à venir

Centre Plein Air Saint-Denis

20e

Souper BBQ
25 avril 2015
Page 3

Marché Aux puces
23 mai 2015
Page 10-11

Place au 175e
13 juin 2015
Page 17

Municipalité de
Saint-Denis-
De La Bouteillerie

"LOYAUTÉ M'OBLIGE"

Www.munstdenis.com

Dans cette edition

- Symposium de peinture du Kamouraska P.2
- Grand salon des produits régionaux P.2
- Centre plein air—Souper BBQ P.3
- La Lueur de l'Espoir P.3
- Le Cercle de Fermières de St-Denis P.4
- Les CFQ ont 100 ans ! P.5
- Festi-hockey 2015 P.6-7
- Cours de patin et hockey P.8
- La moisson dorée de St-Denis P.8
- La Maison Chapais P.9
- La collecte des monstres ménagers P.10
- Marché aux puces St-Denis P.10-11
- Les terres agricoles du Kamouraska P.12
- Bibliothèque municipale P.13
- Terrain de jeux P.14
- Le club de lecture P.14
- Services Kam-Aide inc. P.14
- Club Lions P.15
- Trans-apte inc. P.15
- Viactive au Kamouraska P.16
- Le groupe scout La Pocatière P.16
- Place au 175e P.17
- Chronique municipale P.18-19
- Avis divers de la Municipalité P.20
- Desjardins Centre du Kamouraska P.21
- Premier Tech aqua P.22
- Services Kam-Aide inc. P.22
- Centre-Femmes La Passerelle P.23
- La Maison de la Famille Kamouraska P.24
- Co-éco P.25-26
- Les diabétiques-amis du KRTB P.27
- Projektion 16-35 P.28
- Coin enfant (dessin à colorier) P.29
- Biopterre P.30
- Calendrier des collectes 2015 P.31

Symposium de peinture
DU KAMOURASKA

Le Symposium de peinture du Kamouraska se déroulera du 14 au 19 juillet 2015.
Pour cette 22e édition, plusieurs artistes se donneront rendez-vous chez-nous pour fixer sur leurs toiles, les beautés du Kamouraska.
Le comité organisateur est présentement en période de recrutement de bénévoles. Si vous avez quelques heures disponibles, venez partager avec nos artistes.
Le Symposium a besoin de vous.
Pour plus d'informations, contactez Mireille Bérubé au 418-498-2418
Merci de vous impliquer.
Comité Organisateur du Symposium de peinture du Kamouraska

Grand salon des produits régionaux 2015

C'est avec fierté que le comité de développement de Saint-Denis, présente sa 11e édition du Grand salon des produits régionaux organisé par sa fondatrice, Mme Sylvie Lévesque. L'évènement se tiendra les15 et 16 juillet 2015 sur le site de la patinoire du complexe municipal.
Pour plus d'informations veuillez communiquer avec Sylvie Lévesque au 418-498-2167
leselevagesdusud@videotron.ca
À bientôt !

Desjardins
Caisse du Centre de Kamouraska
Mieux se connaître, pour mieux avancer.

Centre Plein-Air Saint-Denis

POULET BAR-B-Q

Endroit : Complexe municipal

Samedi, 25 avril 2015

18 h

SUIVI D'UNE SOIRÉE AVEC LE CHANTEUR

YANICK LAVOIE

Coûts du billet : Enfant 8$ et adulte 15$

Pour obtenir des billets veuillez communiquer avec :

Carole Beaullieu : 418-894-0461
Robert Bouchard : 418-498-3283
Camille Dubé : 418-2612
Sophie Gendron : 418-498-3254
Denis Moreau et Lorraine : 418-300-0649

* Des billets seront disponibles au Marché de la Bouteillerie

LA LUEUR DE L'ESPOIR
DU BAS-SAINT-LAURENT INC.

Association régionale pour l'entourage de la personne atteinte d'un trouble majeur de santé mentale

La mission de l'organisme, La Lueur de l'Espoir du Bas-Saint-Laurent, est de soutenir, par différents services (rencontres individuelles et de groupes), l'entourage (parents, frères et sœurs, enfants, amis et collègues de travail) d'une personne ayant une problématique en santé mentale. Nous couvrons les 8 MRC du Bas-Saint-Laurent. Nous offrons aussi des séances d'informations pour les parents d'enfants ayant un diagnostique de TDAH. Pour le Kamouraska, les rencontres seront **les lundis 4 et 11 mai 2015.** Pour informations, contacter nous au point de services de Rivière-du-Loup.

Consultations gratuites et confidentielles.

N'hésitez pas à communiquer avec nous !

Bureau régional (Rimouski)

418 725-2544 ou 1 877 725-2544 (sans frais)

Point de services de Rivière-du-Loup

418 863-4689

Site web : www.lueurespoirbsl.org

Le Cercle de Fermières de St-Denis

Cette année, les Cercles de Fermières du Québec fêteront leur 100e anniversaire.

En 1915, messieurs Alfonse Désilets et Georges Bouchard, deux jeunes agronomes, fondèrent les premiers Cercles de Fermières à Chicoutimi.

Quatre ans plus tard, 34 Cercles étaient formés pour un total de 1753 membres. Le premier congrès s'est tenu au Parlement de Québec. Très rapidement, des Cercles se sont multipliés dans tout le Québec, pour un total de 76 517 membres en 1981.

Le Cercle de St-Denis a été fondé en 1921, sous la présidence de madame Joséphine Garon –Labrie. Depuis cette année-là, les femmes de St-Denis ont continué le travail afin de préserver l'héritage et de transmettre les connaissances léguées par nos ancêtres. De plus, le Cercle de St-Denis s'implique à plusieurs niveaux dans la communauté. C'est un organisme sur lequel on peut compter. Chaque année, le Cercle organise des activités permettant aux jeunes de s'initier à l'artisanat en réalisant des pièces dont ils sont très fiers.

Cette année, ils ont fait leur sac pour passer l'Halloween.

Comme chaque année, les membres offriront aux élèves quelques activités durant la semaine de relâche scolaire. Certains enfants ont manifesté le désir de faire un autre sac d'Halloween.

Par mesure de sécurité, nous avons dû descendre nos métiers au rez-de-chaussée. Ce fut un gros travail, mais nous avons l'espace nécessaire pour travailler. Maintenant, nos membres peuvent se consacrer à leurs créations sans danger.

Pour terminer, les CFQ ont planifié une activité qui se tiendra partout au Québec, et qui permettra à tous les Cercles de s'afficher dans la communauté. À suivre…

Les CFQ ont 100 ans !!!!

Cette année, les Cercles de Fermières du Québec fêtent leur 100e anniversaire. En 1915, deux jeunes agronomes fondent les premiers Cercles de Fermières à Chicoutimi. Le premier congrès général s'est tenu au Parlement de Québec en octobre 1919. Au fil des ans, d'autres Cercles se sont formés, celui de St-Denis a été fondé en 1921, sous la présidence de madame Joséphine Garon. C'est le plus vieux Cercle de la région. Aujourd'hui, les CFQ sont formées de 25 régions administratives qui représentent 34 000 membres.

L'activité phare des fêtes du 100e anniversaire sera l'évènement GRAFFITI, auquel participeront tous les Cercles. Près de 650 municipalités transformeront des arbres, des bancs, des lampadaires pour le plus grand plaisir des passants.

Les CFQ sont une association de femmes vouées à 'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille, ainsi qu'à la transmission du patrimoine artisanal et culturel.

Festi-Hockey 2015

Bonjour à vous tous, notre Festi-Hockey qui se tenait les 30-31 janvier et 1er février dernier, a été couronné d'un grand succès. Le vendredi soir nous avons fait une partie de balle-molle sur glace et avons intégré des plus jeunes. Tout le monde à apprécié cette partie.

Le samedi, le tournoi de hockey a pris place. Il y avait 8 équipes qui se sont disputé quelques parties et la finale se déroulait entre l'équipe de St-Denis et Les Cobras (Émile Lebel). Les joueurs de St-Denis furent les gagnants avec un résultat de 4 à 3. Un merci spécial à Jean-René Landry qui est venu arbitrer des parties.

Pour le dimanche, les tout-petits joueurs entrainés par Jean-René Landry, nous ont démontré les progrès qu'ils ont faits depuis le début des cours. Par la suite nous avons fait un diner hot-dog. Pour finir, dans l'après-midi, ce fût le petit tournoi amical entre les citoyens de St-Denis et les gens ont beaucoup apprécié.

Je ne peux passer sous silence les nombreux bénévoles qui se sont impliqués pour la réussite de cet événement. Merci à ceux qui ont passé la Zamboni, les personnes qui se sont occupé du casse-croûte et les autres que j'oublie. Je tiens à dire merci aussi aux fermières qui se sont occupées du diner le dimanche.
Et enfin, je veux remercier tous les membres de l'association sportive qui ont donné leur temps précieux pour cette réalisation.

L'équipe de St-Denis; Dave Lévesque Gardien, Éric Ouellet, Dany Gagnon, Mathieu St-Pierre, Jérémie Martin, Steve Gagnon, Sébastien Fortin, Mathieu Soucy, Alex Dubé, Olivier Massé.

Je tiens à féliciter, M. Jean-René Landry, pour son implication le dimanche matin permettant aux tout-petits de profiter de notre patinoire en donnant des cours de patin et de hockey.

Pour les cours de patin ce sont;

DAGENAIS, BENJAMIN
DAGENAIS, CAMILLE
DRAPEAU, BEATRICE
DRAPEAU, CHARLES EMILE
DRAPEAU, FLORENCE
GAGNON, KELLY
LANDRY, DELPHINE
LANDRY, MATHIS
LEVESQUE, SARAH-MAUDE
THERIAULT, NATHAN
THERIAULT, NOEMIE
THERRIEN, ARNAUD
THERRIEN, DELPHINE

Pour les cours de hockey ce sont;

DESLANDES, FLAVIE
GARON, ALBERT
GARON, CHARLES HENRI
GARON, EMILE
LANDRY, ELIOTH
LANDRY, XAVIER
LEVESQUE, VINCENT
DIONNE, GABRIELLE-ANNE
ROSSIGNOL, GABRIEL = HOCKEY
DUBE, CHARLE = HOCKEY

Prochaine activité de l'association sportive : La Fête Nationale.

A très bientôt !!!

Éric Ouellet,

Président de l'Association sportive

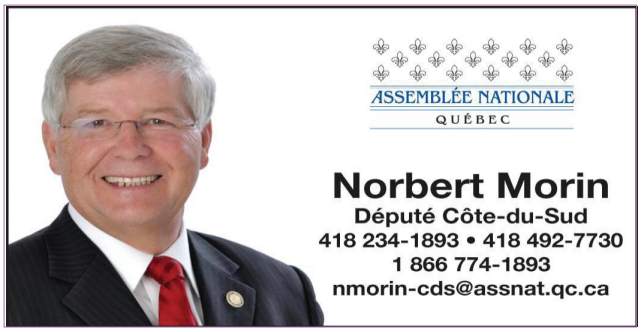
COURS DE PATIN ET HOCKEY

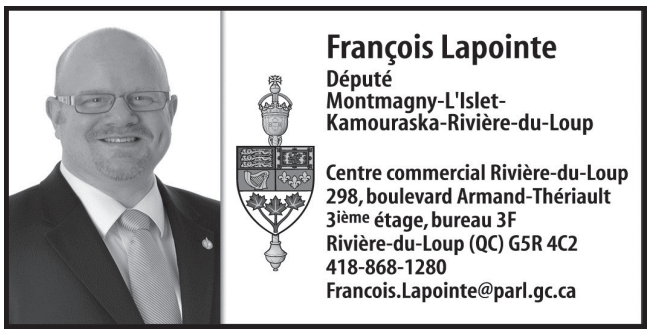
Dans le cadre des cours de patin et de hockey donnés par Jean-René Landry, Dany Gagnon et Éric Thériault les dimanches et en collaboration avec l'association sportive, a eu lieu le Dimanche 22 février 2015, à la patinoire de St-Denis, un match amical entre la relève de St-Denis face à une équipe de St-Pacôme composée de joueurs MAGH évoluant à La Pocatière. Le résultat n'étant pas important, l'activité a permis aux jeunes de vivre l'expérience d'un vrai match de hockey. À voir les sourires après la partie, nous pouvons dire « mission accomplie ». Je veux remercier les parents qui nous ont aidés pour la réalisation de l'activité. Étant donné le succès obtenu, nous allons répéter l'expérience le 15 mars à 9 h si la patinoire est encore disponible. À vous de venir encourager les jeunes.

LE CLUB DE L'ÂGE D'OR DE LA MOISSON DORÉE DE ST-DENIS

Le Club de l'Âge d'Or de la Moisson Dorée de St-Denis a tenu son assemblée générale annuelle le dimanche 22 février dernier au complexe de la municipalité. Une vingtaine de personnes y assistaient dont Anne-Marie Lorent présidente du secteur qui a agi comme présidente d'élection.

Voici les membres du conseil pour la prochaine année: Président Pierre Hudon, vice-présidente Micheline St-Hilaire, secrétaire Julie Fournier, trésorier Yves Gagnon et les administratrices Hélène Dumont et Éliane Garon. Le club compte au total 103 membres. L'assemblée a été suivie d'un excellent brunch auquel une cinquantaine de personnes a assisté. L'ambiance était chaleureuse et la bonne humeur présente. Bonne prochaine année à tous les membres.





Devenez membre de la Maison Chapais

Au cours des dernières années, la Maison Chapais a œuvré à améliorer son offre culturelle. Nous avons notamment amélioré notre travail d'interprétation auprès des visiteurs, renouvelé entièrement notre exposition permanente, ajouté la possibilité de visiter la résidence avec l'aide de tablettes numériques, etc.

Nous désirons poursuivre ce travail et faire de cet organisme un modèle. Afin d'y arriver, nous avons besoin de **VOUS**. En effet, nous lançons une campagne d'adhésion pour recruter des membres au sein de l'Association patrimoniale de Saint-Denis-De La Bouteillerie. Vous pouvez être **membre individuel (15 $), membre famille (25 $) ou membre corporatif (75 $)**. Cette adhésion vous procure certains avantages : entrée gratuite pour vous ou pour un invité si vous êtes résident de Saint-Denis, rabais dans d'autres organismes muséaux, information en primeur par courriel, rabais ponctuel réservé aux membres à la Boutique, possibilité de siéger au conseil d'administration ou de participer à l'Assemblée générale annuelle.

Nous vous invitons donc à remplir le coupon d'adhésion que vous retrouverez plus bas.

Adhésion	**Coût**
Membre individuel	15 $
Membre famille*	25 $
Membre corporatif**	75 $

Pour adhérer, remplissez le coupon ci-joint :

Nom : _____

Adresse : _____

Municipalité : _____

Courriel : _____

Nous vous remercions de votre adhésion ! Venez nous voir et participez à nos activités !

*Le membre famille donne les privilèges à tous les membres d'une même famille résidant sous le même toit. Pour les résidents de Saint-Denis, il offre aussi une entrée gratuite d'une journée pour 2 invités.

**Le membre corporatif (entreprise) donne les privilèges aux représentants de l'organisme

LA COLLECTE DES MONSTRES MÉNAGERS

MERCREDI LE 27 MAI 2015

Gros rebuts ramassés :

Meubles de maison ou de parterre
Appareils ménagers (les réfrigérateurs et congélateurs seront ramassés à une seule condition: ils doivent avoir été vidés de leur liquide réfrigérant et porter l'étiquette à cet effet) tapis, éviers, bains, réservoirs d'eau chaude, matériel électronique, barbecue sans bonbonne de gaz, matelas, télévision.

Gros rebuts non ramassés :

Les débris de construction et de démolition par exemple : bois, porte, fenêtre, gypse, bardeau, brique, ciment, asphalte
Les résidus verts tels que branches, pelouse, plants ou feuilles
Les pneus et pièces d'automobile
Les résidus commerciaux, industriels ou agricoles
Les matières contaminées ou dangereuses

AVIS AUX AGRICULTEURS DE SAINT-DENIS

Enfin ! Une solution pour la récupération des plastiques de Ferme

La municipalité aura bientôt la possibilité de vous offrir la cueillette des plastiques de Ferme.

Une séance d'information s'est tenue le 26 mars avec les agriculteurs.

Pour tous ceux et celles qui n'ont pas pu se présenter à cette rencontre et qui veulent des informations, veuillez communiquer avec la municipalité.

La Direction général

Municipalité de Saint-Denis-De La Bouteillerie

Avis aux intéressés (es) !
Super marché aux puces Saint-Denis !
Une occasion en or pour donner une seconde vie à vos biens.

Le comité de développement de Saint-Denis organise cette année, pour la première fois, un marché aux puces qui se tiendra le samedi 23 mai prochain, de 9h à 17h, sur le site de la patinoire du complexe municipal. Le coût est de 10 $ par table pour la journée. Nourriture et breuvages seront vendus sur place. Pour vous inscrire, vous devez remplir le formulaire à la page suivante et le remettre à la municipalité avec votre paiement avant le 6 mai 2015.

N.B. Il est interdit de vendre des animaux, armes à feu, drogues et alcool.

Bienvenue à tous !

Marché aux puces

Saint-Denis-De La Bouteillerie
À la patinoire du complexe municipal
23 mai 2015
De 9 h à 17 h

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom : _____

Adresse : _____

Courriel : _____@_____

Téléphone : 418-_____

Coût de location de table : 10 $

(payable en argent seulement)

Attention : votre inscription sera officielle au moment du paiement avec la présentation de ce formulaire

Nombre de table (10 $/table): _____X 10 $ = _____$ No de table : _____

Électricité (5 $) : _____ **MONTANT TOTAL** : _____**$**

N.B. Il est interdit de vendre des animaux, armes à feu, drogues et alcool.

Signature : _____ Date : _____

Vous devez remettre ce formulaire à la municipalité d'ici le 6 mai 2015 à 16 h.

ATTENTION LES PLACES SONT LIMITÉES

Pour informations, veuillez communiquer avec Sandra Simard, adjointe administrative au bureau municipal de Saint-Denis au : 418-498-2968 poste 0. ssimard@munstdenis.com

Les terres agricoles du Kamouraska, sous la mire de Fonds d'investissement

Hé oui! C'est chez nous que ça se passe. C'est maintenant au tour des terres agricoles du Kamouraska de susciter l'intérêt de groupes d'investisseurs. En effet, ils sont ici et cognent aux portes des producteurs agricoles pour acheter des blocs de terres à gros prix, pour ensuite les faire cultiver par un partenaire.

« Il n'y a rien de mal à vouloir faire de l'argent », me direz-vous?

Mais si on prend le temps de s'arrêter pour en analyser les impacts… L'achat de terres agricoles à prix élevé fait augmenter leur valeur foncière entraînant ainsi une hausse des terres du secteur d'où la difficulté encore plus grande pour la relève de s'établir et aussi, pour les entreprises souhaitant prendre de l'expansion de rivaliser avec ces investisseurs. L'accaparement d'une grande superficie des terres par un seul propriétaire limite le nombre d'entrepreneurs agricoles dans les municipalités venant affecter directement la vie sociale et économique du milieu soit avec une diminution du nombre de familles, d'enfants dans les écoles et j'en passe…

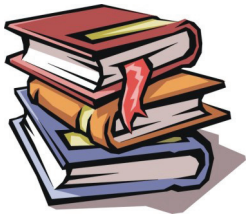
Pourtant, ces groupes d'investisseurs se présentent comme des sauveurs; ils prétendent travailler pour faciliter l'établissement de jeunes qui veulent faire de l'agriculture leur mode de vie. En réalité, que leur propose-t-on? Un modèle d'affaire qui leur permet de devenir locataires d'un lopin de terre. Ils se retrouvent en quelque sorte des employés engagés pour cultiver. C'est, dans les faits, bien différents de la ferme familiale que l'on connaît, où l'on gère son entreprise, libre de prendre ses propres décisions. Nous ne pouvons pas cacher notre inquiétude. Questionnons-nous sur le modèle d'agriculture que nous voulons pour demain?

La venue d'investisseurs fonciers met en péril l'agriculture à dimension humaine telle que nous l'avons connue jusqu'à présent. Les conséquences de la financiarisation et de l'accaparement des terres sont nombreuses autant pour la relève agricole et les entreprises existantes que pour la région. À quoi ressembleront nos villages dans quelques années si le phénomène prend de l'ampleur?

Soyons vigilants; nous sommes tous concernés par ce phénomène. N'oublions pas que les terres agricoles sont l'héritage de nos ancêtres qui les ont défrichées. Nous avons le devoir de les préserver pour pouvoir continuer à nourrir notre monde. Ensemble, disons NON à l'accaparement des terres!

Le comité, La terre, Racine de notre Avenir

Des nouvelles de votre bibliothèque municipale



Bonjour à tous,

Littérature jeunesse

Les bénévoles de la bibliothèque sont encore et toujours au service de leurs abonnés, notamment pour offrir un service assidu lors des visites des élèves de l'école J.-C. Chapais. Un calendrier a été établi avec les professeurs et les enfants fréquentent la bibliothèque municipale sur une base régulière pour une deuxième année consécutive. Un merci spécial aux professeurs qui accompagnent les enfants et aux bénévoles Mireille et Germaine qui se partagent la tâche et se rendent disponibles à les accueillir.

Club de lecture été 2015

Le comité de la bibliothèque a décidé de ne pas participer au club de lecture jeunesse du Réseau biblio en 2015. Toutefois, un « concours maison » sera organisé où jeunes et adultes pourront participer à compter de la fin juin. Ce sera simple, une visite à la bibliothèque = un coupon de participation. Ainsi, à la fin du mois d'août, trois personnes se mériteront un prix (catégories jeune, ado et adulte) parmi tous les abonnés qui auront profité des services de la bibliothèque cet été.

Scrabble

Un club de scrabble est maintenant créé à Saint-Denis. Les membres se réunissent une fois par semaine, le jeudi après-midi, à la bibliothèque municipale. Si vous aimez le scrabble, voilà une activité sociale par excellence, n'hésitez pas à vous joindre au club, c'est gratuit et enrichissant à la fois. Vous y apprendrez peut-être de nouveaux mots et vous y ferez sans doute des ami(e)s.

Livres usagés

Nous planifions encore cette année, faire une vente de livres usagés à la mi-juillet. Si vous désirez vous départir de livres encore propres mais qui ne servent plus, n'hésitez pas à les apporter à la bibliothèque municipale aux heures normales d'ouverture. Nous vous demandons toutefois de ne pas laisser de livres dehors ou dans le corridor du Complexe municipal. Nous savons qu'il est difficile pour un lecteur de se départir de ses livres, informez vos familles et amis qu'ils peuvent maintenant nous donner leurs livres qui ramassent la poussière … nous leur donnerons une deuxième vie. Les sommes amassées lors de notre vente serviront à acheter de nouveaux livres pour les enfants. Nous avons à cœur de développer le goût de la lecture chez les jeunes et nous savons que les livres coûtent cher. Vos dons seront donc très appréciés.

Activités et animations

Le comité de la bibliothèque municipale est toujours ouvert à recevoir vos suggestions et commentaires au sujet des services offerts. Vous aimeriez proposer et/ou organiser une activité à la bibliothèque, vous avez des talents pour l'animation, vous aimeriez écrire un commentaire sur un livre que vous avez particulièrement aimé ou détesté, n'hésitez pas à nous faire part de votre projet. Ces activités contribueront à garder notre bibliothèque bien vivante !

Doris Rivard, responsable

Bénévoles recherchés

Avis à tous, le Terrain de jeux est à la recherche de bénévoles pour faire partie du comité. Vous avez des suggestions à faire pour la planification estivale de nos enfants, vous voulez mettre vos idées à profit. Contactez Annick Mercier pour plus d'information au 418-498-3751.

Terrain de jeux

Le terrain de jeux effectuera sa collecte de bouteilles et cannettes annuelle au mois de mai, vous pouvez déjà commencer à faire vos provisions pour eux. Un envoi postal vous confirmera les dates. Merci !

Braquage de banque à St-Denis

Étrangement, la chose est passée sous silence, peut-être par le fait que les auteurs de ce braquage sont 5 personnes du 3e âge! En taisant la chose on a probablement voulu éviter le scandale. Évidemment la prison fut le résultat de cette audacieuse action. Mais ces têtes blanches, fortes de ce premier délit malheureuses dans leur maison de retraite où la nourriture est fade et restreinte où les activités sont à zéro, ont organisé et réussi un autre coup, très gros et très payant celui-là, qui fait que maintenant elles vivent riches et heureuses dans un pays de chaud soleil. La morale : lisez le livre « Comment braquer une banque sans perdre son dentier » comme l'ont fait les membres du Club de lecture de St-Denis. Le braquage a bien eu lieu à St- Denis mais dans le livre de chacun des lecteurs du club. Joignez-vous à nous pour d'autres lectures désopilantes.

Services Kam-Aide inc.
(418) 856-5636
www.kamaide.com
kaaide@qc.aira.com

Grand ménage du printemps

BESOIN D'UN P'TIT COUP DE POUCE !

- **Grand ménage offert à toute la population de Kamouraska**
- **Personnel expérimenté et responsable**
- **Coût abordable et programme d'aide financière disponible**
- **Crédit d'impôt pour les personnes âgées de 70 ans et plus**

Services Kam-Aide inc. vous simplifie la vie !

Une partie de sucre réussie

Dimanche le 8 mars dernier, les membres du Club Lions, sous la responsabilité du Lion Anne-Marie Lorent, avaient invité les élèves des 3 écoles primaires (St-Denis, St-Philippe et Mont-Carmel) à participer à une partie de sucre, au Club de Ski de fond Bonne entente. Ils fournissaient le transport en autobus scolaire, le coût de l'activité, de la glissade et d'un breuvage. Ils se sont joints à une activité déjà existante réalisée par les bénévoles du club de ski de fond. La participation des jeunes, de leurs parents, des membres Lions et de la population fut excellente. Merci à tous les gens qui ont fait de cette activité en plein air un franc succès.

Lion Luce Garon

Trans-apte inc.
Services de transport adapté et collectif
856-5856

Transport Collectif et Adapté

MRC De Kamouraska

Pour vos sorties de tous genres

Études

Magasinage

Rendez-vous médicaux

Activités sociales et autres…

Plusieurs possibilités s'offrent à vous

Transports Sécuritaires & économiques

Pour information et réservation

Communiquez au 418 856-5856

L'essayer c'est l'adopter!

VIACTIVE AU KAMOURASKA

(Programme Viactive 50 ans et plus)

Le programme **VIACTIVE** existe depuis plus de 25 ans et a été créé par Kino-Québec en 1988. Par l'entremise **d'animateurs-trices VIACTIVE recrutés à même les groupes**, des séances d'activités physiques adaptées à l'ensemble de la population âgée de 50 ans et plus se déroulent sur le territoire du Kamouraska, et **c'est gratuit**.

Au Kamouraska, on compte **14 municipalités** qui bénéficient des activités **ViACTIVE** animées par une **trentaine de bénévoles qui animent, en raison d'une fois par semaine**, **sur 9 mois par année**. Les groupes varient entre 8 et 45 personnes. Plusieurs groupes intègrent la marche en plein air, le vélo, le ski de fond, la raquette à leur programmation en plus des exercices proposés par le programme, et toujours selon les milieux, les disponibilités des personnes qui animent et les installations à proximité au bénéfice des participant(e)s. Il s'agit **d'un programme fait par et pour les personnes de 50 ans et plus,** visant à ce qu'elles bougent régulièrement et à augmenter leur fréquence hebdomadaire de pratique d'activités physiques sur une base annuelle, **et à leur rythme**.

Pour l'année 2014-2015, des contributions financières **non récurrentes** ont été données par Santé publique du BSL, par la commission scolaire Kamouraska/Rivière-du-Loup, par l'Arc-en-ciel du cœur et par le député Norbert Morin. Elles servent à l'achat de matériel d'exercices (programmes d'exercice sur CD-DVD et matériel), certains frais de déplacement ainsi que pour des formations ponctuelles. Le Centre de santé et des services sociaux de Kamouraska contribue en ressource technique par l'accompagnement en organisation communautaire et en papeterie.

Bouger en groupe, c'est toujours plus stimulant. C'est une façon dynamique de faire de l'activité physique et de se créer un réseau social. Toutefois, pour dynamiser tous ces groupes, les bénévoles qui animent, ont besoin d'aide. **Que vous soyez déjà des participant(e)s ou que vous souhaitez vous impliquer pour des fins d'animation ou de co-animation, n'hésitez pas à nous en faire part. La formation est gratuite et vous êtes soutenus par des conseillères expérimentées.**

Pour toute information, communiquer avec Hélène Lévesque (organisatrice communautaire) en composant le 418-856-7000, poste 6036.

MERCI

Le groupe scout La Pocatière, tient à remercier le Coin des 5-12 pour le généreux don remis au groupe lors du temps des Fêtes.

"Place au 175e de Saint-Denis !"

Déjà 25 ans! En 2016, Saint-Denis fera la fête.
Eh ! Oui, du 26 au 31 juillet 2016, la population de Saint-Denis se réunira pour célébrer le 175e anniversaire de fondation de son village.
Six jours, pendant lesquels la gaieté et la bonne humeur seront au rendez-vous.
Depuis plusieurs mois, un comité de treize personnes planifie des activités pour petits et grands.
Ce comité est composé de gens de chez nous :
Sébastien Pelletier, président d'honneur
Hervé Bérubé, président
Normand Dumais, vice-président
Réal Lévesque, trésorier
Sandra Simard et Mireille Bérubé, secrétaires
Carole Beaulieu ***Françoise Dionne***
Pierre Hudon ***Daniel Lavoie***
Sylvie Lévesque ***Annick Mercier***
Hubert Théberge
À ces personnes se joignent des bénévoles pour réaliser un 175e originaux et de qualité à la manière des gens de Saint-Denis. Le comité en place vous promet des activités 175e qui resteront gravées dans votre mémoire. 25 ans minimum! Le comité vous invitera à vous impliquer de différentes façons.
Surveillez les publicités.
Cette fête est pour vous!

Comité du 175e anniversaire de Saint-Denis

Retrouvailles du 175e de Saint-Denis

Le samedi, 30 juillet 2016, dans le cadre des fêtes du 175e anniversaire de fondation de Saint-Denis, vous êtes invités aux Grandes Retrouvailles!
Un grand rassemblement se prépare.
Vous devez être de cette Grande Fête.

Le comité du 175e est à la recherche des familles nouvelles et anciennes de Saint-Denis.
Voulez-vous nous aider?
Voici comment : Il suffit de nous faire parvenir tous les noms et les adresses des membres de votre famille. Il est très important de répondre à cette requête, que ce soit l'adresse courriel (préférable) ou postale, répondez.

En résumé, voici ce qu'il faut faire :
- ***Nom de la famille souche***
- ***Nom des membres de la famille***
- ***Adresse courriel ou postale***
- ***Le nom d'un contact pour la famille souche***
- ***Faire parvenir le tout à l'adresse courriel suivante : mireilled54@hotmail.com***

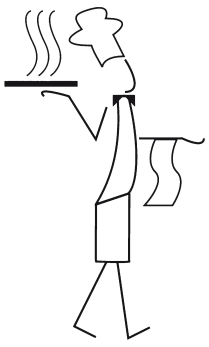
Merci de votre aide si précieuse. Les fêtes du 175e anniversaire de Saint-Denis regrouperont des amis heureux de se retrouver et de renouer des liens d'amitié.
Mireille Bérubé
Responsable Comité Retrouvailles

INVITATION SPÉCIALE

Toute la population est invitée à un premier rendez-vous pré 175e.
Le 13 juin 2015 , au Complexe municipal de Saint-Denis : SOIRÉE DU PRÉSIDENT
Vous assisterez à la présentation de notre président d'honneur, vous entendrez la chanson thème des fêtes du 175e, la programmation vous sera dévoilée et on fera le lancement de la loterie du 175e. D'autres surprises s'ajouteront à ce programme. Serez-vous de la fête? Bien sûr! Cette invitation est pour chacun de vous. Les billets seront en vente bientôt!
Message de votre comité du 175e!

La fine bouche
Service de traiteur

Nicole Briand 418 856-3002
Guyane Pelletier 418 856-4299
150, route 132
Rivière-Ouelle, Qc, G0L 2C0
traiteurlafinebouche@live.ca
traiteurlafinebouche.ca



Municipalité de
Saint-Denis-
De La Bouteillerie

Chronique municipale

Le 1er décembre 2014

Christian Lévesque informe les élus et le public que, malgré toutes les informations publiées par les médias sur la tragédie de l'Ile-Verte, il n'y a pas lieu de s'inquiéter, le chef étant formé ainsi que les pompiers et que l'accent sera mis, au cours de la prochaine année, sur la mise en place du schéma de couverture de risque.
Marie-Hélène Dumais informe les membres du conseil qu'une trentaine de personnes ont assisté à la conférence sur la douleur organisée par le comité MADA.
Pour la période de janvier à juin 2015, le maire suppléant de la municipalité de Saint-Denis-De La Bouteillerie est M. Christian Lévesque et M. Réal Lévesque pour la période de juillet à décembre 2015.
M. Gilles Plourde est nommé à titre d'inspecteur en bâtiments et en environnement, chargé de l'application de la réglementation d'urbanisme de la municipalité ainsi que ses adjoints M. Donald Guy et Mme Hélène Lévesque, pour une durée d'un an à compter du 1er janvier 2015.
Le conseil municipal de la municipalité de Saint-Denis-De La Bouteillerie approuve le tarif 2015 du lieu d'enfouissement technique de la Ville de Rivière-du-Loup.
La tenue des séances ordinaires du conseil municipal pour 2015 se tiendront le lundi, à l'exception des séances du mois d'avril et de septembre qui se tiendront le mardi. Les séances débuteront à 20h :
- 12 janvier 2015 - 2 février 2015
- 2 mars 2015 - 7 avril 2015
- 4 mai 2015 - 1er juin 2015
- 6 juillet 2015 - 31 août 2015
- 8 septembre 2015 - 5 octobre 2015
- 2 novembre 2015 - 7 décembre 2015

Une étagère sera mise à la disposition du comité de Viactive pour ranger leurs équipements.
Réception d'un montant de 80$ en remboursement des amendes pour infractions au code de la sécurité routière.
Réception d'un montant de 9 819.54 $ en compensation reçue de Recyc Québec.
Participation financière au transport adapté de 1 750,00 $ pour l'année 2015;
Les membres présents autorisent l'achat de 5 étagères pour un montant de 500 $ avant taxes.

Le 16 décembre 2014
Adoption du budget de la municipalité de Saint-Denis -De La Bouteillerie pour l'année financière 2015 et le programme triennal d'immobilisations pour les années 2015, 2016 et 2017.

Une copie du budget pour l'année 2015 sera distribuée à chacune des adresses civiques de la Municipalité via un média poste pour les résidents permanents, quant aux résidents saisonniers une copie du budget sera annexée à leur compte de taxe 2015.

Le 12 janvier 2015

La Municipalité accepte de rendre disponibles les locaux de l'Édifice municipal pour la tenue du Festi-Hockey les 30,31 janvier et 1er février 2015.

Avis de motion que lors d'une séance ultérieure de ce Conseil, le règlement établissant les différents taux de taxation pour l'année 2015 sera présenté pour adoption.

La Municipalité accorde à 9157-0044 Québec inc. (Camionnage Alain Benoît) le contrat de collecte, transport, disposition et traitement des boues de fosses septiques pour les années 2015 et 2016.

Renouvellement du contrat de Madame Carole Beaulieu pour une période d'un an soit du 1er janvier au 31 décembre 2015 à la conciergerie

Paiement de 100 $ à M. Guy Dubé afin de défrayer les coûts d'électricité de la lumière installée sous la pancarte "Saint-Denis- De La Bouteillerie" située sur son terrain pour l'année 2014.

Paiement de l'adhésion au Centre régional de services aux Bibliothèques publiques pour l'année 2015-2016 au montant de 2 878,11 $ taxes incluses.

Achat du service de diffusion G0NET 2015 via les services du Groupe de géomatique AZIMUT inc. pour un montant de 1 264,73 taxes incluses, frais de déplacement en sus.

Paiement du soutien technique pour l'année 2015 avec Corporation Informatique Bellechasse pour le soutien technique au montant de 2 145 $ avant taxes.

Service de consultations juridiques dit «Première ligne» avec Moreau Avocats inc. pour un montant forfaitaire de 500 $ plus taxes;

Remplacement du photocopieur Kyocera KM-2550 avec Bureau Plus pour un coût de location mensuel de 126,98 $ plus taxes, location 60 mois.

Demande d'acte de répartition pour l'intervention en cours d'eau prévue en 2015 soit l'Aboiteau Kamouraska /St-Denis et la Branche de la Grève du ruisseau Clair.

Résolution d'appui pour la conservation du patrimoine agricole est émis.

Appui au projet de communication et de tourisme de la Corporation de promotion de la MRC de Kamouraska avec une participation de 1388 $ dans le cadre de ce projet.

Le conseil signifie son intérêt à la MRC de Kamouraska concernant l'instauration d'un service de conciliation arbitre et qu'un projet d'entente lui soit soumis par la MRC de Kamouraska.

Appui à la Commission scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup et à la Commission scolaire du Fleuve-et-des-Lacs pour le maintien de leurs gouvernances locales.

Appui financier au club de patinage artistique de Saint-Pascal pour un montant de 50 $.

Contribution financière au montant de 50 $ à l'école Chanoine Beaudet pour le Gala des Mérites 2014-2015.

Une espace publicitaire au programme du Congrès du Club Lions sera faite pour la municipalité en échange du prêt des locaux gratuitement les 15,16 17 mai 2015.

Renouvellement de l'adhésion à Ruralys pour l'année 2015 pour un montant de 55 $.

Le 15 janvier 2015
Le conseil accepte l'offre de financement de la Caisse Desjardins du Centre de Kamouraska, sous forme de marge de crédit puisque la municipalité a des comptes à recevoir qui ne peuvent être réglés dans un court délai.

Le 2 février 2015
Un avis de motion est émis pour que le règlement concernant la constitution d'un service de la sécurité incendie suive son cours.

Nomination d'un nouveau membre au CCU, M. Albert Pelletier.

Un montant de 1,500 $ est libéré afin de soutenir le Comité des fêtes du 175e dans la préparation de ses activités.

Le mandat pour réaliser l'étude préliminaire du projet de collecte d'interception et de traitement des eaux usées de la municipalité est confié à la firme WSP Canada inc. pour un montant de 58 809,72 $ taxes incluses.

La municipalité adhère en tant que Membre Honoraire de l'Association des personnes Handicapées du Kamouraska-Est inc. pour un montant de 45 $.

La municipalité renouvelle sa carte de membre corporatif d'Action Chômage Kamouraska au montant de 50 $.

La municipalité envoie à l'organisme Unité Domrémy de Ville de Saint-Pascal inc. un montant de 50 $ afin de lui permettre de poursuivre sa mission.

Appui de la Salle André Gagnon dans l'exclusivité du territoire.
Résolution d'appui à Bell Canada pour une demande à la CPTAQ.

Employés municipaux

Anne Desjardins
Directrice générale

Sandra Simard
Adjointe administrative

Carole Beaulieu
Concierge

Pierre Garon
Contracteur municipal

Municipalité de Saint-Denis-De La Bouteillerie

5, Route 287

Saint-Denis-De La Bouteillerie

G0L 2R0

418-498-2968

www.munstdenis.com

Jean Dallaire, maire

Hélène Dumont #1

Marie-Hélène Dumais, siège #2

Réal Lévesque, siège #3

Annick Mercier, siège #4

Denis Moreau, siège #5

Christian Lévesque, siège #6

HORAIRE RÉGULIER DU BUREAU MUNICIPAL

Du lundi au jeudi

De 10 h à 12 h et 13 h à 16 h

Pour informations: 418-498-2968 poste 0

Municipalité de Saint-Denis-De La Bouteillerie

Www.munstdenis.com

Municipalité de
Saint-Denis-
De La Bouteillerie

PRÉCISIONS POUR CEUX QUI PAIENT LEURS COMPTES DE TAXES MUNICIPALES PAR ACCÈS D

Pour payer votre compte de taxes municipales dans Accès D, veuillez inscrire dans la case nom du fournisseur « Saint-Denis de la Bouteillerie» il vous apparaîtra la municipalité de Saint-Denis sur une liste

et veuillez inscrire le numéro de matricule au complet dans le casier de référence.

Pour plus d'information communiquez au bureau municipal au 418-498-2968 poste 0

Aux propriétaires de résidences isolées dont l'installation septique date de plusieurs années.

Les propriétaires de la zone de villégiature de Saint-Denis se sont regroupés afin d'engager un bureau de technologues qui feront des analyses de sol au printemps 2015 .

L'analyse de sol qui sera accompagnée d'un plan de construction d'une nouvelle installation septique adaptée à chacune de vos propriétés servira à construire cette installation le moment venu.

La municipalité de Saint-Denis a mis de gros efforts depuis plusieurs années afin de doter ses citoyens d'un réseau d'égout, les gens dans le noyau du village pourront alors traiter leurs eaux usées. Par contre, les propriétés en dehors du réseau devront faire de même progressivement.

Le jour où vous serez dans cette obligation, vous aurez l'outil nécessaire afin de réaliser ces travaux nécessaires à votre environnement immédiat.

Si vous désirez profiter de cette analyse de sol à moindre coût, veuillez communiquer Sandra Simard avant le 10 avril 2015, elle pourra alors vous ajouter sur la liste du bureau de technologues afin qu'ils puissent communiquer avec vous pour prendre un rendez-vous et vous expliquer la marche à suivre.

Malheureusement, nous constatons qu'il y a encore des chiens sans laisse qui se promènent dans les rues et sur les terrains avoisinants.

Tout chien gardé à l'extérieur d'une unité d'habitation sans son propriétaire doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (attache, laisse clôture,etc.) **Article 15 : Méthode de contrôle**

Desjardins
Caisse du Centre de Kamouraska

Mieux se connaître, pour mieux avancer

La Fondation Desjardins invite les étudiants à poser leur candidature pour l'obtention d'une bourse d'étude

À compter du 5 janvier et jusqu'au 5 mars 2015, les étudiants à temps plein du Québec et de l'Ontario sont invités à poser leur candidature pour recevoir une bourse d'études de la Fondation Desjardins, le montant de chacune variant entre 1 000$ et 10 000$.

La Fondation Desjardins prévoit remettre en 2015 près de 1,8M$ en bourses, prix et dons, afin de soutenir la persévérance scolaire, l'entrepreneuriat, l'innovation et l'engagement bénévole. Sur cette somme, près de 700 000$ seront octroyés dans le cadre de son programme de bourses d'études.

Les bourses de la Fondation sont offertes dans tous les domaines d'études et dans différents programmes des niveaux professionnel, collégial ou universitaire. Certaines sont destinées aux étudiants des domaines de la finance, de la coopération et de la vie démocratique.

Pour prendre connaissance de toute l'information sur les bourses de la Fondation Desjardins, consulter sans tarder le www.desjardins.com/fondation.

À propos de la Fondation Desjardins

Fondée en 1970, la Fondation Desjardins est un organisme de bienfaisance qui fait de l'éducation sa priorité en aidant les jeunes dans la poursuite de leurs études pour qu'ils réalisent leurs rêves et leurs ambitions. Composante du Mouvement Desjardins, premier groupe financier coopératif au Canada, la Fondation a décerné en 2014 plus de 700 bourses et prix totalisant une aide financière de près de 1,5M$

Francyne Moreau, agente en communication

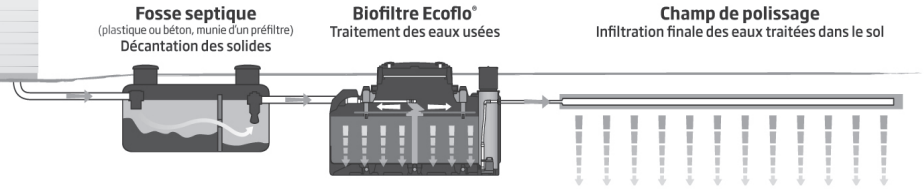
Ecoflo® Installation septique

20 ans AVEC VOUS

Vos travaux septiques méritent le meilleur soutien. Confiez-les à Ecoflo® et aux professionnels reconnus.

Un système disponible en 3 types de caissons pour répondre à toutes les conditions de terrain.

✓50 % plus compact qu'un système conventionnel
✓Sans énergie pour le traitement



Crédit d'impôt REVENU QUÉBEC
LogiRénov
Économisez jusqu'à 20 %

Une entreprise de la région, au service des régions

PREMIER TECH AQUA

Consultez notre expert pour votre région
Stéphane Lussier 418 951-2554
BIOFILTREECOFLO.COM

Service offert à toute la population du Kamouraska

Services Kam-Aide inc. a le plaisir de vous proposer un **nouveau service**.

Nettoyage de fenêtres extérieures

Service offert en tout temps

Coût résidentiel : 15,00$ par étage

Également disponible aux entreprises

Services Kam-Aide inc., vous simplifie la vie !

418-856-5636

Activités au Centre-Femmes La Passerelle du Kamouraska

Une p'tite jasette !

Venez jaser d'un sujet d'actualité avec
Annick Mercier, l'agente socio-politique au Centre-Femmes.
Les activités auront lieu les mardis 21 avril et 19 mai à 13h30.
Visitez notre site web pour connaître les sujets.
Inscrivez-vous, places limitées. 418-492-1449. www.lapasserelledukamouraska.org

Une **Chronique Toast et Café** ayant pour sujet « *Dédramatiser sa vie : Avez-vous tendance à faire des montagnes avec des riens ?* » aura lieu le jeudi 30 avril à 9 h. Cette activité se déroulera au Centre-Femmes au 710 rue Taché à St-Pascal. Inscrivez-vous, places limitées. 418-492-1449

L'équipe du **Centre-Femmes La Passerelle** est heureuse de vous inviter à un **dîner pizza-frites**, au Centre-Femmes. Cette activité sera réalisée lors de la « Journée sans diète », le mardi 6 mai à 11h30 au coût de 5 $. Une petite conférence sera également donnée par Cindy Lavoie, nutritionniste sur les régimes et produits amaigrissants. Inscrivez-vous avant le 5 mai au 418-492-1449.

Un après-midi de **bricolage** aura lieu au Centre-Femmes, le jeudi 14 mai à 13h30. Venez vous amuser ! Possibilité d'ajouter une autre séance de bricolage le mercredi 13 si le nombre d'inscriptions le permet. Inscrivez-vous avant le 12 mai au 418-492-1449.

Une **Chronique Toast et Café** ayant pour sujet « *Le deuil : les étapes* » aura lieu le jeudi 28 mai à 9 h. Cette activité sera animée par Joanie Fortin de la Fondation André-Côté. Elle se déroulera au Centre-Femmes au 710 rue Taché à St-Pascal. Inscrivez-vous, places limitées. 418-492-1449

L'assemblée générale annuelle du Centre-Femmes aura lieu le mardi 2 juin à 18h30. Inscrivez-vous avant le 1er juin au 418-492-1449. Bienvenue à toutes!

« La sexualité après 50 ans » sera le sujet d'une conférence donnée par Claudette Mignault, le mardi 9 juin à 13h30. L'activité aura lieu au Centre-Femmes, au 710 rue Taché à St-Pascal. Inscrivez-vous, places limitées. 418-492-1449

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS À LA MAISON DE LA FAMILLE DU KAMOURASKA
580-C, RUE CÔTÉ, SAINT-PASCAL

L'ÉCOLE DES PITOUS

Un après-midi en compagnie d'un instructeur canin qui transmettra à toute votre famille de bons conseils sur : comment approcher un chien, reconnaître les signes d'agressivité, la marche à suivre avant d'adopter un animal, comment préparer notre chien à l'arrivée d'un bébé, etc.

Saint-Pascal, le samedi 11 avril à 14 h, au Centre Robert Côté, 470, rue Notre-Dame

PURÉE POUR BÉBÉ

Participez activement à la préparation des purées (légume, fruit et viande) et repartez avec une portion de celles-ci.

La Pocatière, À la Traversée : 1202, 4e avenue, le **vendredi 17 avril de 9 h 30 à 11 h 30**

PARENTS EN FORME

Période d'exercices adaptés pour nouvelles mamans et femmes enceintes. Les papas sont les bienvenus.

Saint-Pascal, le 15 avril de 13 h 30 à 15 h; le 28 avril de 13 h 30 à 15 h

La Pocatière, au Centre Bombardier, le 20 avril de 13 h 30 à 15 h

LES P'TITS EXPLORATEURS

Une matinée avec vos tout-petits, remplie d'activités axées sur différentes sphères du développement de l'enfant.

À nos locaux de Saint-Pascal; groupe 2-3 ans : le 27 avril de 9 h 30 à 11 h

L'inscription est obligatoire auprès de Marie-Pier Dumais, TES, pour toutes ces activités
☎418-492-5993 poste 103

Activités à venir « Projet Pères » :

Le 28 mars : ***Chasse aux cocos***:

Le 13 avril et le 4 mai « *Café discussion entre pères* » de 19 h à 21 h

à la Maison de la famille

Journée médiévale en mai, date à préciser

Vous devez vous inscrire au préalable. Nous vous invitons à communiquer avec nous pour information au : 418-492-5993, poste 107 ou par courriel au mfkprojetperes@videotron.ca

facebook : mfkprojetpères

Halte au gaspillage alimentaire!

Saviez-vous que 28 % des superficies agricoles du monde servent à produire de la nourriture perdue ou gaspillée à un point ou un autre de la chaine? Avec l'arrivée du bac brun, on peut être tenté de se dire qu'il n'est pas grave de gaspiller la nourriture puisque ces déchets seront récupérés. Mais attention! La hiérarchie des 3R s'applique aux matières organiques. Il s'agit d'un truc de 3 mots à utiliser dans l'ordre pour diminuer l'impact de nos déchets :

Dans l'ordre :

3R

Réduire : éviter les trop grosses portions
Réutiliser : cuisiner, transformer les restes
Recycler : composter ou utiliser le bac brun

Les conséquences économiques directes du gaspillage alimentaire sont de l'ordre de 750 milliards de dollars par an. Les conséquences environnementales sont également importantes. Imaginez par exemple, le chemin d'un kilo de carottes de sa production jusqu'à sa consommation. D'abord il y a le travail du sol, les engrais, les semences, le contrôle des mauvaises herbes, insectes et maladies, l'irrigation et la récolte. Puis, vient le nettoyage, le stockage, l'empaquetage, le transport chez le grossiste et au marché. Enfin, le transport à la maison et la transformation. En faisant le même exercice pour de la viande ou pour des produits transformés en usine, le bilan n'est guère reluisant!

Il existe plusieurs trucs simples à appliquer à la maison pour réduire le gaspillage.

Avant de faire les courses, vérifiez votre réfrigérateur et votre garde-manger et faites une liste des éléments dont vous avez besoin. Profitez-en pour faire l'inventaire et utiliser les produits arrivant près de leur date de péremption.

Conservez les aliments dans les bonnes conditions d'entreposage, que ce soit au frigo, au congélateur, dans la chambre froide ou à la température ambiante.

Dosez bien les portions afin que l'assiette ne contienne pas plus que la nourriture nécessaire à une alimentation saine et équilibrée. Ceci permet d'éviter de jeter de la nourriture non consommée.

Ne négligez pas les aliments esthétiquement moins beaux, ceux qu'on surnomme affectueusement « les moches », ils sont tout aussi bons et cela évitera qu'ils soient jetés.

Lorsque malgré toutes ces précautions des aliments sont périmés, le bac brun est l'endroit tout désigné pour en disposer. Qu'ils soient crus ou cuits, on peut y mettre les fruits et légumes, le pain et les céréales et même la viande et les os. Le composteur domestique demeure une excellente façon de disposer des résidus alimentaires végétaux.

Pour en savoir davantage sur la lutte au gaspillage alimentaire, visitez les sites suivants : www.sauvetabouffe.org et http://www.thinkeatsave.org/fr/

Des questions? Visitez le www.co-eco.org ou appelez la ligne info au 418-856-2628

Il n'y a pas de petites économies en énergie !

Nous vous présentons ce mois-ci quelques astuces pour améliorer l'efficacité énergétique de votre logement réduisant ainsi votre facture d'électricité et votre impact sur l'environnement.

Attention au gaspillage entraîné par vos habitudes : le plus grand potentiel d'économie d'énergie réside souvent dans le changement de vos comportements. Vous éviterez ainsi le gaspillage, par exemple en fermant les lumières dans les pièces inoccupées, en débranchant les périphériques lorsqu'ils sont inutilisés ou en baissant le chauffage lors de votre absence.

Le chauffage occupe la plus grande part de notre consommation, mais il est possible de réduire celle-ci en quelques gestes :

Dépoussiérez et entretenez vos appareils et systèmes de chauffage régulièrement.
Remplacez les thermostats mécaniques par des thermostats électroniques. Leur précision permet d'économiser jusqu'à 10 % des coûts de chauffage. Choisissez un modèle programmable afin de ne pas risquer d'oublier de baisser et de remonter la température au moment opportun.
Vérifiez et améliorez votre isolation.
Détectez et calfeutrez les infiltrations d'air.

Il est aussi possible de diminuer la consommation d'eau sans trop changer vos habitudes. Des produits très performants sont maintenant disponibles sur le marché, par exemple ceux homologués WaterSense®. Ils permettent de réduire la consommation d'eau et du même coup l'énergie utilisée par le chauffe-eau.Vous trouverez ces produits dans les quincailleries, et vous pouvez également vous procurer une trousse grâce à Hydro-Québec.

http://www.hydroquebec.com/residentiel/economiser-l-energie/chauffage/economiser-eau/

Réduisez la consommation de vos appareils électroménagers et électroniques :

Débranchez les chargeurs et les adaptateurs lorsque vos appareils électroniques sont chargés. Vous pouvez aussi utiliser une prise multiple munie d'un interrupteur pour éviter la consommation des appareils en mode veille.

Utilisez les électroménagers à bon escient, par exemple en ne démarrant le lave-vaisselle ou la laveuse que lorsqu'ils sont remplis au maximum de leur capacité. Utilisez les plus petits appareils lorsque c'est possible, par exemple le four grille-pain plutôt que le four de la cuisinière. Lors d'un achat, vérifiez la consommation énergétique.

Des questions? Visitez le www.co-eco.org ou appelez la ligne info au 418-856-2628

LES DIABÉTIQUES-AMIS DU KRTB

Rivière-du-Loup, le 17 février 2015.

À toute la population du Kamouraska

Veillez prendre note que les Diabétiques-Amis du KRTB font la cueillette de vêtements et tous autres articles divers au KRTB et que tous les sous recueillis sont réinvestis ici et pour les nôtres.

Lorsqu'Entraide Diabétique téléphone, téléphone encore, aucune retombée n'est disponible ici pour nous.

Merci de votre compréhension et agissons ensemble ici et pour les nôtres.

En terminant, saviez-vous que les Diabétiques-Amis du KRTB on la plus forte prévalence au Québec. (Québec 4.7 et au KRTB 7.9)

Bien à vous, et diabétiquement vôtre,

Noël Thériault, président
LES DIABÉTIQUES-AMIS DU KRTB

Bur. 418-862-7428
Cel. 418-714-5776

Moi et mon enfant face à la persévérance scolaire

Projektion 16-35 dans le cadre du programme IDÉO 16-17, en partenariat avec Cosmoss, la Maison des jeunes de Saint-Pascal, la Commission scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup, le Centre de santé et de services sociaux de Kamouraska et le CPE Pitatou, est heureux de vous annoncer la tenue de l'activité « Moi et mon enfant face à la persévérance scolaire » pour une 4e édition. Cette initiative se tiendra **le samedi 11 avril 2015, de 9 h à 15 h 30, à l'École secondaire Chanoine-Beaudet de Saint-Pascal.**

L'activité s'adresse à tous les parents de la région ou d'ailleurs. C'est un moment propice de mobilisation, valorisation et soutien dans notre rôle de parent. L'activité ouvre également ses portes aux intervenants travaillant auprès de la clientèle scolaire ou de leurs parents. Veuillez noter que la participation à cette activité est sans frais, incluant le repas du midi et le service de garde.

C'est sous forme de conférences, d'échanges et de consultation que nos invités, Étienne Boulay, Nancy Doyon, Hélène Allard et Charles St-Maurice, auront le souci d'outiller les parents par des moyens concrets et pratiques. Nous aborderons des sujets actuels en lien direct avec la persévérance scolaire tels que « le parcours d'un gagnant », « la cohésion parentale », « les hauts et les bas dans la vie de mon enfant», ainsi que « ces enfants qui ont de l'énergie à revendre ». Nous accueillerons pour le mot de la fin un représentant de la Commission scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup.

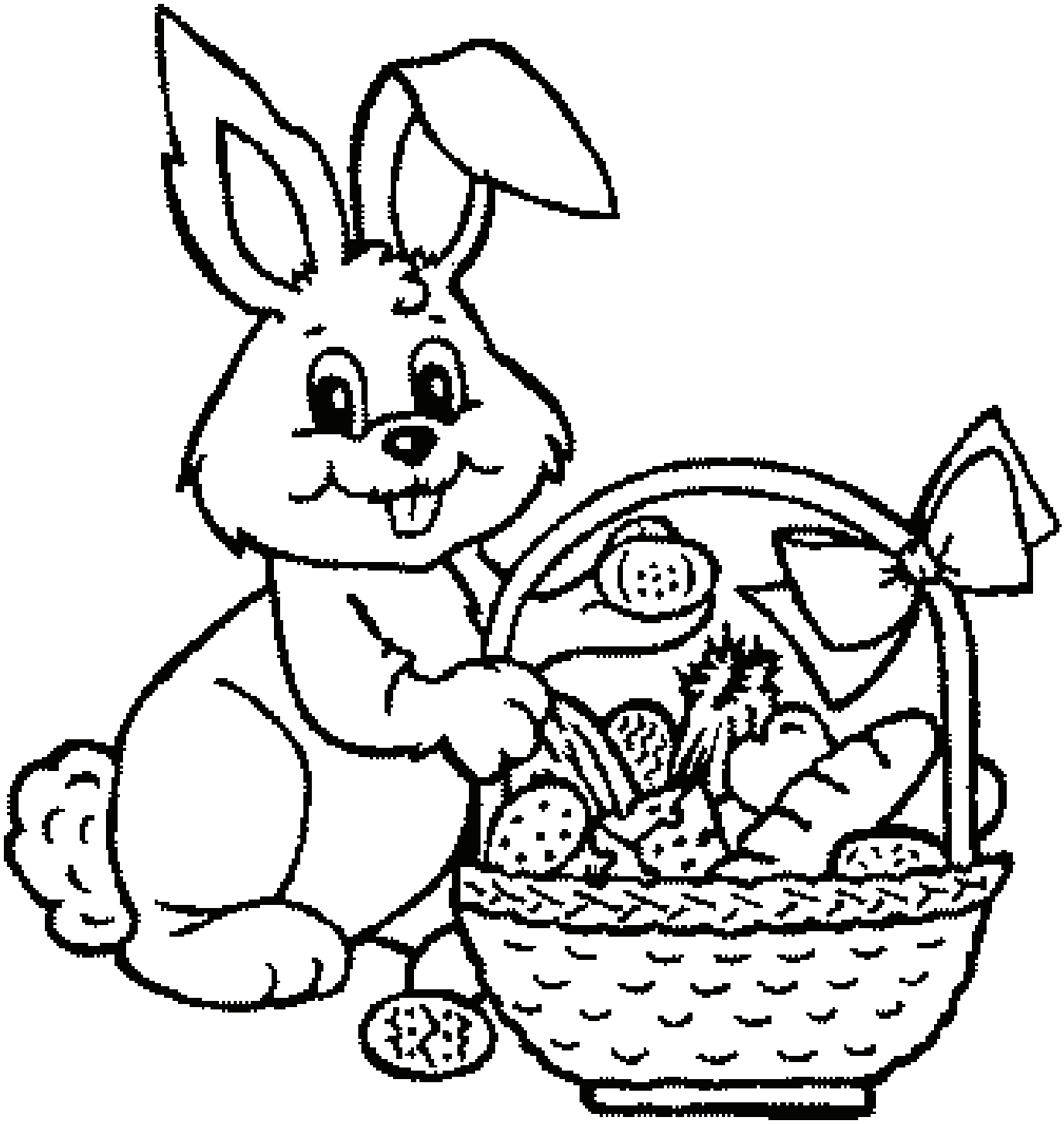
Inscription obligatoire d'ici le **9 avril 2015** auprès de Sonia Gagnon au 418 492-9127, poste 105, ou par courriel à ideo@projektion16-35.ca.

Rappelons que le programme IDÉO 16-17, coordonné par Sonia Gagnon, est une mesure d'accompagnement personnalisée pour aider les jeunes de 16-17 ans en difficulté de persévérance scolaire ou ayant décroché.

Au plaisir de vous rencontrer lors de cette activité!

À colorier.....

Joyeuses Pâques !



DES FORMATIONS POUR EN SAVOIR PLUS SUR LES CHAMPIGNONS FORESTIERS!

Inscrivez-vous rapidement!
Premier arrivé, premier servi!

Initiation à la culture des champignons

Quoi? Un atelier pour présenter les diverses façons de cultiver les champignons chez soi, suivi d'une démonstration.
Quand? Le samedi 9 mai 2015
Où? À Saint-Pascal (a.m.)
À Saint-Bruno-de-Kamouraska (p.m.).
Apportez votre lunch!
Durée? 1 journée, de 9 h à 16 h
Coût? 75 $ par personne *

Initiation à la cueillette des champignons forestiers

Quoi? Un atelier sur les champignons comestibles et leur habitat suivi d'une sortie de cueillette en forêt et d'une session d'identification.
Quand? Le samedi 5 septembre 2015
Où? À Saint-Pascal (a.m.)
À Saint-Bruno-de-Kamouraska (p.m.)
Apportez votre lunch!
Durée? 1 journée, de 9 h à 16 h
Coût? 65 $ par personne *

*L'activité peut être annulée si le nombre d'inscriptions n'est pas suffisant

Inscription et informations :
Marie-Claude Gagnon 418 856-5917 poste 206
marie-claude.gagnon@biopterre.com

Biopterre

CALENDRIER DES COLLECTES 2015

JANVIER							FÉVRIER							MARS						
D	L	M	MERCREDI	J	V	S	D	L	M	MERCREDI	J	V	S	D	L	M	MERCREDI	J	V	S
				1	2	3	1	2	3	4 R	5	6	7	1	2	3	4 R	5	6	7
4	5	6	7 R	8	9	10	8	9	10	11 D	12	13	14	8	9	10	11 D	12	13	14
11	12	13	14 D	15	16	17	15	16	17	18 RC	19	20	21	15	16	17	18 RC	19	20	21
18	19	20	21 RC	22	23	24	22	23	24	25 D	26	27	28	22	23	24	25 D	26	27	28
25	26	27	28 D	29	30	31								29	30	31				

AVRIL							MAI							JUIN						
D	L	M	MERCREDI	J	V	S	D	L	M	MERCREDI	J	V	S	D	L	M	MERCREDI	J	V	S
			1 RC	2	3	4						1	2		1	2	3 D	4	5	6
5	6	7	8 D	9	10	11	3	4	5	6 D	7	8	9	7	8	9	10 RC	11	12	13
12	13	14	15 RC	16	17	18	10	11	12	13 RC	14	15	16	14	15	16	17 D	18	19	20
19	20	21	22 D	23	24	25	17	18	19	20 D	21	22	23	21	22	23	24 RC	25	26	27
26	27	28	29 RC	30			24/31	25	26	27 RC	28	29	30	28	29	30				

JUILLET							AOÛT							SEPTEMBRE						
D	L	M	MERCREDI	J	V	S	D	L	M	MERCREDI	J	V	S	D	L	M	MERCREDI	J	V	S
			1 D	2	3	4							1			1	2 RC	3	4	5
5	6	7	8 RC	9	10	11	2	3	4	5 RC	6	7	8	6	7	8	9 D	10	11	12
12	13	14	15 D	16	17	18	9	10	11	12 D	13	14	15	13	14	15	16 RC	17	18	19
19	20	21	22 RC	23	24	25	16	17	18	19 RC	20	21	22	20	21	22	23 D	24	25	26
26	27	28	29 D	30	31		23/30	24/31	25	26 D	27	28	29	27	28	29	30 RC			

OCTOBRE							NOVEMBRE							DÉCEMBRE						
D	L	M	MERCREDI	J	V	S	D	L	M	MERCREDI	J	V	S	D	L	M	MERCREDI	J	V	S
				1	2	3	1	2	3	4 D	5	6	7			1	2 D	3	4	5
4	5	6	7 D	8	9	10	8	9	10	11 RC	12	13	14	6	7	8	9 RC	10	11	12
11	12	13	14 RC	15	16	17	15	16	17	18 D	19	20	21	13	14	15	16 D	17	18	19
18	19	20	21 D	22	23	24	22	23	24	25 RC	26	27	28	20	21	22	23 R	24	25	26
25	26	27	28 RC	29	30	31	29	30						27	28	29	30 D	31		

D Collecte des déchets **C** Collecte de compostage **R** Collecte des matières recyclables

Collecte des encombrants
(le 27 mai 2015)

Veuillez prendre note que les collectes de recyclage (R) et compostage(C) se feront toujours la même journée

Collecte de feuilles de porte à porte la semaine du 17 mai et du 15 novembre 2015

Municipalité de
Saint-Denis-
De La Bouteillerie

Merci à nos commanditaires!

ENTÊTE COIFFURE

pour hommes et femmes
sur rendez-vous
service à domicile offert

7, route 132 Est
Saint-Denis (Québec)
G0L 2R0
Tél.: 418 498-2320

Marie-Claude
Lamarre
Propriétaire

TRANSPORT EN VRAC
ST-DENIS
EXCAVATION
GÉNIE CIVIL
TRANSPORT DE GRAVIER

Pharmacie Marlène Collard,
Marie-Hélène Lavoie & Hélène Lévesque

Affiliée à
Familiprix

161, route 230 Ouest, local 480
La Pocatière (Québec)
G0R 1Z0

Téléphone: 418 856-1112

Heures d'ouverture
Lundi et mardi: 9 h à 18 h
Mercredi au vendredi: 9 h à 21 h
Samedi: 9 h à 17 h
Dimanche: 12 h à 17 h.

Service de livraison à domicile

LES
TRANSPORTS
Patrick Dionne

15 A, route 132 Ouest
Saint-Denis, (Québec) G0L 2R0
418 863-2093

MARCHÉ Extra!

Marché Bouteillerie

- Épicerie
- Fruits et légumes
- Quincaillerie

9, Route 132 ouest
St-Denis
418-498-5454

MICRO BRANCHÉ.COM

Fournisseur Internet Haute Vitesse
Par ligne téléphonique DSL ou par Micro-onde
Tél.: 498-2630

Gestion H.M.R. Inc.

HERVÉ BÉRUBÉ
Agent manufacturier

103, rue Bérubé, Saint-Denis, Kam., QC G0L 2R0
Tél. : 418 498-2418 • Cell. : 418 563-1815 • Téléc. : 418 498-2065
herve.berube@videotron.ca

Impression Soleil

495, Route 132
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0

T 418 856-4060
F 418 856-2636
C 418 868-5810

www.lesimpressionssoleil.com

PME INTER
NOTAIRES
Société en nom collectif

Garon, Lévesque, Gagnon, St-Pierre

Me Louis Garon Tél : 856-4166
Me Yves Lévesque Tél : 852-2785
Me Claude Gagnon Tél : 492-1441 ou 492-6202
Me Dorisse St-Pierre Tél : 492-7294 ou 492-6202

Service de forfait
FOIN PAILLE ET DÉNEIGEMENT

Ferme
PIERRE GARON

GROSSES BALLES CARRÉES, SÈCHES OU ENROBÉES
RÉSIDENTIEL OU COMMERCIAL
16 rte 132 Ouest St-Denis Kam. G0L 2R0
Tel: (418)-498-3012 Cell: (418)-863-2564