



CONFÉRENCE dédiée aux parents :

Être parent - La boîte à outils.

Les partenaires de COSMOSS Kamouraska sont heureux de vous inviter à une conférence gratuite qui a pour titre « **Être parent, la boîte à outils** », avec son auteure **Mme Ariane Hébert, psychologue.**

Dans cette conférence, les sujets suivants seront abordés : la confiance en soi, la discipline, l'éducation, la communication et bien plus. C'est votre chance de venir en apprendre plus, de vous rassurer et de sentir que vous n'êtes pas seuls avec certaines problématiques familiales

Mercredi, le 5 décembre 2018 de 19h à 20h30

Lieu : Salle de la pastorale à l'École secondaire Chanoine-Beaudet
535 Avenue de l'Église, Saint-Pascal

Coût : gratuit

Inscrivez-vous ici :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd_40XvTQ0tGNUJT7IPqpuMZjIRwQAm5rDOEBgFXzP1730MzA/viewform?usp=sf_link

****Inscription obligatoire avant le 30 novembre ****

Formatrice Mme Ariane Hébert, *Psychologue clinicienne, maman et auteure de livres devenus de véritables guides de référence pour les parents et intervenants, Ariane Hébert propose des conférences qui joignent l'utile à l'agréable. Avec son approche conviviale et dynamique, la conférencière s'inspire de ses publications, TDA/H La boîte à outils et Anxiété La boîte à outils. Forte de ses observations dans sa pratique et dans sa vie de tous les jours, Ariane Hébert offre cette fois des pistes de solution aux familles à la recherche d'harmonie et d'équilibre au sein de leur foyer.*

Pour plus d'informations, communiquez par courriel à :

marieeve@cosmosskamouraska.com

418-856-7035 poste 3271

